دور الإشتراطات الفنية والإدارية والتدريبية بحمامات السباحة فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات

* محمد عصام الدين البدراوى

- مقدمة ومشكلة البحث :

تُعتبر الرياضات المائية من أهم الرياضات التى يمارسها الإنسان ، ودائماً ما يؤكد خبراء الرياضة على أهمية ممارستها فى سن مبكر لرفع كفاءة الإنسان بدنياً ومهارياً وعقلياً وإجتماعياً ونفسياً ، كما أنها من الأنشطة والرياضات التى تحظى بشعبية كبيرة لما تتمتع به من إثارة ومتعة لكلٍ من ممارسيها ومشاهديها حيث توفر للإنسان المرح والإسترخاء وتساعده فى الحفاظ على صحته .

ويمكن تصنيف الأنشطة والرياضات المائية تبعاً لأماكن ممارستها ، فهناك العديد من أنواع الرياضات المائية التى يتم ممارستها داخل حوض السباحة أو خارجه ، كما أنه يمكن ممارسة الأنشطة والرياضات المائية إما بداخل المياه أو على سطحها ، ومن الرياضات المائية التى يتم ممارستها داخل حوض السباحة القانونى (سباحة المسافات القصيرة ، الغطس ، كرة الماء ، السباحة الإيقاعية ، الغوص والإنقاذ) ، وتُمارس العديد من الرياضات المائية فى صورة مسابقات رسمية يقوم على تنظيمها عدد من الإتحادات الرياضية (الإتحاد المصرى للسباحة ، الإتحاد المصرى للغوص والإنقاذ ، الإتحاد المصرى للخماسى الحديث) . (٣٣)

إلا أن الرياضات المائية من الأنشطة الرياضية ذات الخطورة العالية على صحة ممارسيها لإحتمال حدوث الإصابات أو حالات الغرق أو الوفاة ، ولذا يجب أن يُراعى عند ممارستها توفير عوامل الأمن والسلامة التى تضمن عدم تعرض السباحين للمخاطر أو الحوادث ، فكثيراً ما تحدث الإصابات الرياضية أو حالات الغرق نتيجة للإهمال أو عدم الإهتمام بتوفير وسائل العناية اللازمة وعوامل الأمن والسلامة وخاصة للأفراد الذين لا يُجيدون السباحة أو المتعلمين الجُدد ، وقد يحدث ذلك نتيجة لعدم قيام بعض المسئولين داخل حمامات السباحة بوظائفهم والأعمال الإدارية والفنية المنوطة بهم على الوجه الأمثل مما يؤدى إلى إحتمال تعرض الرياضيين للمخاطر والأزمات الرياضية بل وللكوارث أحياناً ، كما قد يحدث ذلك نتيجة لوجود بعض أوجه القصور لدى القيادات المسئولة عن إدارة حمامات السباحة من حيث آليات التخطيط أو التنظيم أو فى آليات التقييم والرقابة والمتابعة أثناء تنظيم الأنشطة والمنافسات الرياضية المحلية والدولية بداخل حمامات السباحة .

ويذكر **مجدى الحسينى عليوة (١٩٩٧)** أن حمامات السباحة قد إحتلت مكاناً مهماً فى حياة الأفراد والجماعات ، ويتردد عليها الكثير من الناس من مختلف الأعمار لممارسة تلك الهواية المحببة

* أخصائى رياضى بوحدة الطب الرياضى بإستاد المنصورة الرياضى

إلى النفوس لإشباع رغباتهم ، مما دعا إلى زيادة أعداد حمامات السباحة وما تبع ذلك من ضرورة توجيه الإهتمام بها والرقابة الدائمة عليها ومراعاة الشروط والمواصفات الخاصة بعوامل الأمن والسلامة فيها حتى لا تتسبب فى الضرر وحدوث إصابات رياضية للممارسين ، سواء كانت هذه الإصابات ناتجة عن الإهمال الإدارى ، أو عدم الإهتمام بنظافة المياه وتنقيتها ، أو عدم ملائمة مبنى حمام السباحة فى مرحلة البناء الأولية ، أو وجود تلفيات بالمبنى نتيجة التشغيل والإستخدام . (١٦ : ٣٠-٣٢)

وتُشير **أمنية أحمد محمود حجازى** (٢٠٢١) إلى أن حمامات السباحة تواجه تحديات ومشكلات كثيرة ومتنوعة سواء كانت إقتصادية أو إدارية والتى قد ترتبط بمشكلات صحية وتؤدى إلى حدوث إصابات رياضية بحمامات السباحة ، مما يستدعى التعرف على هذه التحديات والمشكلات ومحاولة التغلب عليها ووضع حلول مناسبة لتلك المشكلات ، وهو الأمر الذى يتطلب دراستها بأسلوب علمى والعمل على تعظيم الإمكانات المتاحة وإستخدامها بشكل يُحقق أكبر عائد . (٢ : ٦٣)

ويؤكد **محمد على القط** (١٩٩٨) على أن أهم الأعمال التى يجب أن تهتم بها الجهات المسئولة عن أحواض السباحة هى وضع القواعد التى تسير عليها وتعقيم وتجديد المياه بها بصفة دورية ، وأهم هذه القواعد أن تكون المياه الداخلة إلى حوض السباحة مُعقمة كيميائياً وخالية من البكتيريا الضارة ، هذا بجانب المحافظة على نظافة المياه داخل الحوض سواء بتغيير المياه كلياً على فترات منتظمة أو مرور المياه فى دورة ترشيح وتعقيم مستمرة وهى إحدى الطرق المنتشرة فى العالم . (٢٢ : ٥٠)

حيث يُشير **محمد قدرى بكرى** (٢٠٠٠) إلى أنه لابد من توافر الوسائل والأدوات التى تساعد على سلامة اللاعبين وتمتع الجميع بممارسة رياضية بدون مشاكل الإصابة عن طريق إتخاذ الإجراءات الإدارية الكفيلة بالوقاية والحماية من حدوث الإصابات ، وهى تعتبر أحد الدعائم التربوية التى تدعم الدعوة لممارسة الأنشطة الرياضية . (٢٤ : ٤٤-٤٥)

كما يذكر **كمال عبد الحميد إسماعيل ، أبو العلا أحمد عبد الفتاح** (٢٠٠١) أنه يجب أن يتم تصميم وبناء المنشآت الرياضية وفقاً للمتطلبات الصحية الخاصة بها ، وذلك من أجل الوقاية الصحية للرياضيين حيث أن الحالة الصحية البيئية غير المتمشية مع الأسس الصحية العامة للأندية الرياضية كمكان التدريب والمنافسات الرياضية يمكن أن يؤدى إلى نقل الأمراض ويتسبب فى حدوث الإصابات الرياضية . (١٥ : ٣٣٥)

ويُؤكد **علاء الدين محمد عليوة ، السيد سليمان حماد** (٢٠١٧) على أن هناك عدة إشتراطات صحية خاصة بكل نوع من المنشآت الرياضية وتتمثل فى الإتجاهات الأصلية للملاعب الرياضية ومواد بنائها ، والوقاية من ظهور الرطوبة والضوضاء ومقاومتها ، والأرضيات ، والحوائط أو جدران الصالات ، وأسقف الصالات ، والإضاءة ، والتهوية ، والتدفئة . (١١ : ٤٥-٦٧)

كما يذكر **كمال عبد الحميد ، أبو العلا عبد الفتاح (٢٠٠١)** أن هناك إشتراطات صحية يجب أن تتوافر فى المنشآت الرياضية وهى أن تخضع للإشراف الصحى المستمر ، وأن يكون بها سجل خاص لتسجيل الملاحظات الصحية عن المنشأة ، وأن تشتمل كل منشأة رياضية على الوسائل المساعدة لكافة المتطلبات الإنشائية اللازمة لإقامة الأنشطة الرياضية ومنها حجرات خلع الملابس للاعبين والإداريين والحكام ووحدة الرعاية الطبية وأماكن الإستحمام ووحدات التدليك والعلاج الطبيعى ودورات المياه المتوافر بها الشروط الصحية وحجرات التدريب الرياضى والتهيئة البدنية والبوفيه وحجرات الإدارة وما يخص إستقبال الفرق وكبار الزوار ، هذا بالإضافة إلى المدرجات بالمواصفات التى تنص عليها بعض لوائح إقامة المباريات والمنافسات الرياضية كأماكن مخصصة لجمهور المشاهدين الذى يتطلب فى إنشائها أن تكون منعزلة عن أماكن اللاعبين وإداراتهم والحكام وأن يكون لها الكافيتريات ودورات المياه الخاصة بها ، ويجب أن يتوافر فى المنشآت الرياضية شبكة ممرات داخلية منظمة ومخططة تخطيطاً جيداً وخاصة فى المنشآت التى تسمح مساحاتها بذلك لتحرك السيارات داخل المنشأة فى التوقيتات التى يُسمح فيه بذلك بالإضافة إلى توافر أماكن داخل وخارج المنشأة لإنتظار السيارات ، ويجب أن تجهز المنشآت الرياضية بالخضرة والحدائق لما لها من تأثير على الجانب الصحى ، فالخضرة تُحسن الطقس وتمنع الأتربة والدخان وتقلل من الضوضاء ولها تأثير جيد على الجهاز العصبى للإنسان . (١٥ : ٣٣٥-٣٣٧)

ويرى **علاء الدين محمد عليوة ، السيد سليمان حماد (٢٠١٧)** أن النظام الصحى لصالات التربية البدنية والرياضية يتطلب عدم إستخدامها لأغراض أخرى خلاف ما أعدت من أجله حيث لا يجوز إستخدامها فى الحفلات من أى نوع أو عقد الإجتماعات أو الندوات أو المؤتمرات ، ولكن تُخصص لوضع الأدوات والأجهزة التى تستخدم عند ممارسة الأنشطة الرياضية والتدريب والمباريات والمنافسات الرياضية طبقاً لنوعية النشاط الرياضى المُمارس ، ولا يجب أن يكون بالصالة أى نوع من الأثاث الثابت أو المتحرك خلاف الأدوات والأجهزة الرياضية ، مع ضرورة توافر وحدة إسعافات أولية ومباصق بأماكن مُحددة بالصالة ، وأن تكون أجهزة التهوية والتدفئة فى الأماكن المناسبة لها ، وأنه يجب إتباع الخطوات التالية وهى البدء بنظافة المبنى قبل نظافة الصالة من أجل الحافظ على نظافة الصالة ذاتها ، وضرورة وضع مقشط حديدى (مساحة) ودواسة عند المدخل الرئيسى للمبنى ومدخل الصالة ، وألا يُسمح لأى شخص بدخول الصالة أو إستخدام الأدوات والأجهزة الرياضية بالملابس والأحذية العادية ، ويجب أن تكون حجرات إستبدال الملابس على مقربة من الصالة ، وضرورة تنظيف الأحذية مما يعلق بها عند الخروج منها بإستخدام الدواسة المخصصة لذلك ، ويجب أن يتم كنس وتنظيف الصالة بعد كل تدريب أو مباريات أو منافسات رياضية بإستخدام

المكانس المخصصة طبقاً لطبيعة أرضية الصالة حيث يتم ذلك من مرتين إلى ثلاث مرات على الأقل يومياً مع ضرورة تجفيف الأجزاء المعدنية التى قد تكون بالصالة بقطعة من القماش المخصصة لذلك ، ويجب فك الأدوات والأجهزة الرياضية الخشبية المثبتة مرة واحدة على الأقل أسبوعياً وتنظيفها ، ويجب أن تتم عملية نظافة حمامات السباحة عدة مرات يومياً وخاصة دورات المياه ورشاشات الإستحمام (حجرات الأدشاش) . (١١ : ٧١-٧٢)

ويُشير كلٍ من **عبد الله محمود ربايعة (٢٠١٣) ، محمد فتحى البحراوى (٢٠١٦)** إلى أن أعداد العاملين بحمام السباحة تختلف من حمام إلى آخر حيث يتوقف ذلك على أعداد المشتركين والهدف الرئيسى من إنشاء الحمام ، وتتكون هيئة العاملين بحمام السباحة من مدير الحمام وهو المسئول الأول عن الحمام بكل ما فيه من أعضاء وعاملين ويتابع سير البرامج التعليمية والتدريبية ويتولى العمليات الإدارية والإتصال بالإدارة فى كل ما يخص حمام السباحة ، ومن المدربون ويختلف عددهم حسب الغرض من وجود الحمام والأعداد المشتركة فيه ويجب أن يكونوا مؤهلين فنياً لعملية التعليم والتدريب ، ومن المنقذون ويجب أن يجلس المشرف على الإنقاذ فى مكان مرتفع يسمح له برؤية جميع من فى حوض السباحة ويكون جاهزاً لتلبية أى إستغاثة فى أى لحظة ويتم توزيع المنقذون حول الحوض بحيث يُحدد لكل منهم مسئولية عن قطاع معين ، ومن المسجل ويقوم بتسجيل أسماء المترددين على حمام السباحة ويتأكد من بطاقات عضويتهم ويُقدم يومياً إحصائية بعدد المترددين على الحمام ، ومن عمال وحدات خلع الملابس وهم المسئولين عن حفظ الملابس وأمانات المشتركين وكذلك نظافة وحدات خلع الملابس أولاً بأول ، ومن عمال نظافة حمام السباحة وهم المسئولين عن النظافة الدائمة لحوض السباحة والأرضيات التى تُحيط به وإزالة أى عالق يوجد على سطح الماء بواسطة شبكة مخصصة لذلك ، ومن العمال الفنيين وهم المسئولين عن العمليات الميكانيكية الخاصة بالآلات التى تقوم بتفريغ وملء وتعقيم مياه حوض السباحة . (١٠ : ٦٨-٦٩) ، (٢٣ : ٥١-٥٢)

ويرى الباحث أن توافر الموارد البشرية المتخصصة فى إدارة وتشغيل حمامات السباحة أمر غاية فى الأهمية لا يمكن الإستغناء عنه على أن يتم توزيع هذه الموارد البشرية كلاً فى تخصصه حسب الإختصاص والكفاءة (فنية ، إدارية ، تدريبية) ، وأن يتم تنسيق جهودهم حتى لا يحدث تعارض فى المهام أو الوظائف لأن إخفاق أحدهم فى واجبه قد يؤدى إلى خلل فى منظومة العمل ككل وظهور مشكلات ومخاطر فى حمام السباحة ، وهو الأمر الذى يؤكد على أن إدارة حمامات السباحة فى حاجة دائمة إلى إنجاز معدل عالٍ من الأداء من منطلق تحسين وتطوير الأداء الكلى ، وإخضاع حمامات السباحة لرقابة جادة ومستمرة تحكم سير العمل بها وتوجه النظر إلى مواطن القصور والضعف التى يمكن أن تُعيق إنجاز الأهداف وتعمل على تلافى هذه المواطن بوضع الحلول لهذه المشكلات .

ولقد أجريت العديد من الدراسات المرتبطة بالإشتراطات الصحية والفنية والإدارية والتدريبية الواجب توافرها فى المنشآت الرياضية بصفة عامة وفى حمامات السباحة بصفة خاصة كدراسة **حسن خليل حسن** (٢٠٠٨) (٦) وعنوانها " تقويم الجوانب الإدارية والفنية لتشغيل حمامات السباحة الدولية بجمهورية مصر العربية " ، ودراسة **فينش وكارولين وآخرون Finch, Caroline, et al.** (٢٠٠٩) (٣٠) وعنوانها " سياسات وتطبيقات الأمان للمنشآت الترويحية متعددة الأغراض "، ودراسة **ريتشارد هيساو ، روبرت كوستيلينك Richard Hsiao, Robert Kostelink,** (٢٠٠٩) (٣١) وعنوانها " هل حمامات السباحة آمنة ؟ : نموذج لتوقع عدد الإصابات فى حمامات السباحة بجامعة بنسلفانيا " ، ودراسة **محمد زين العابدين أحمد محمد** (٢٠١١) (١٩) وعنوانها " السلوك الصحى لممارسة رياضة السباحة وعلاقته بالمشكلات الصحية لدى طلاب قسم التربية الرياضية جامعة الأزهر " ، ودراسة **محمد حامد فتحى محمد** (٢٠١٣) (١٨) وعنوانها " إدارة التميز كمدخل لتطوير الأداء الوظيفى لدى العاملين بحمامات السباحة " ، ودراسة **أيمن محمد بيومى عقبة** (٢٠١٤) (٣) وعنوانها " دراسة تحليلية للإشتراطات الصحية الدولية كأساس لإعداد معايير قومية للمنشآت الرياضية (الإستاد الرياضى) فى ج . م . ع " ، ودراسة **حاتم محمد عبد الحميد عبد العال** (٢٠١٦) (٥) وعنوانها " الأداء الإدارى وعلاقته ببعض المتغيرات لإدارى حمامات السباحة بصعيد مصر " ، ودراسة **داسكالو Dascãlu, D. E.** (٢٠١٦) (٢٩) وعنوانها " التقييم الخارجى للرقابة الإدارية الداخلية " ، ودراسة **محمد محمد ثروت محمد راضى** (٢٠١٦) (٢٥) وعنوانها " إستخدام الجودة الشاملة لتحسين أداء حمامات السباحة لبعض الجامعات المصرية " ، ودراسة **محمد عصام الدين البدراوى** (٢٠١٨) (٢١) وعنوانها " الاشتراطات الصحية لبعض المنشآت الرياضية وتأثيرها على الحالة الصحية " ، ودراسة **أمنية أحمد محمود حجازى** (٢٠٢١) (٢) وعنوانها " الإشتراطات الصحية لحمامات السباحة وعلاقتها بالمشكلات الصحية والإصابات الرياضية بمدارس السباحة " ، ودراسة **هديل السيد عبد الحميد كيشار** (٢٠٢١) (٢٨) وعنوانها " إدارة مخاطر مقترحة لمواجهة كوارث حمامات السباحة بالأندية الرياضية بمحافظة الإسكندرية " ، إلا أنه لم تتطرق أى من الدراسات السابقة – فى حدود علم الباحث – إلى البحث فى دور الإشتراطات الفنية والإدارية والتدريبية بحمامات السباحة فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات .

وقد قام الباحث بإجراء عدة مقابلات شخصية مع بعض القائمين على إدارة حمامات السباحة ببعض الأندية الرياضية من مديرى حمامات السباحة ومن المدربين والمنقذين والإداريين والفنيين كدراسة إستطلاعية للتعرف على الواقع الفعلى لمدى توافر الإشتراطات الفنية والإدارية والتدريبية بحمامات السباحة ودورها فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات الرياضية ، وقد أظهرت نتيجة هذه المقابلات الشخصية العديد من الإشكاليات الإدارية والفنية والتدريبية التى تواجه

حمامات السباحة بالأندية الرياضية وقد يرجع ذلك لأن هناك من الوظائف بحمامات السباحة أمثلة (مديرى حمامات السباحة ، المدربين ، المنقذين ، الإداريين المسجلين ، عمال وحدات خلع الملابس ، عمال النظافة ، الفنيين) يشغلها مسئولين وكوادر غير مؤهلة إدارياً أو فنياً لإدارة هذه الحمامات وصيانتها وتوفير الجوانب الصحية اللازمة لإستمرارها فى تقديم الخدمات الرياضية بشكل صحى للمستفيدين والمترددين عليها ، بل وقد أصبح دور بعضهم يقتصر على كيفية تنظيم دخول وخروج هؤلاء المستفيدين ، وهذا ما دعا الباحث إلى ضرورة البحث فى دور الإشتراطات الفنية والإدارية والتدريبية بحمامات السباحة فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات الرياضية ومن ثم جذب وإقبال أكبر عدد من المستفيدين لممارسة الرياضات المائية المختلفة .

- أهمية البحث :

يستمد البحث أهميته العلمية من أهمية المتغيرات التى يتناولها وهى الإشتراطات الفنية والإدارية والتدريبية بحمامات السباحة ودورها فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات الرياضية حيث لم تتطرق أى دراسة علمية سابقة – فى حدود علم الباحث – للبحث فى دور الإشتراطات الفنية والإدارية والتدريبية بحمامات السباحة بالأندية الرياضية فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات الرياضية ، كما يمكن أن يُسهم البحث فى تحسين معرفة الباحثين وتوجيههم لإجراء المزيد من الدراسات والبحوث العلمية فى مجال الإشتراطات الفنية والإدارية والتدريبية بالمنشآت والمؤسسات الرياضية المختلفة ، وترجع الأهمية التطبيقية للبحث الحالى فى كونه يُطبق على المجتمع المصرى حيث تُنادى قطاعات الدولة بتطويره وتنميته والرفع من مستواه الرياضى ، ويُعد البحث مُدخلاً تطبيقياً يمكن إستخدامه فى تحديد الواقع الفعلى للإشتراطات الفنية والإدارية والتدريبية بحمامات السباحة بالأندية الرياضية بحيث يُركز على تعظيم أداء الكوادر الفنية والإدارية والتدريبية من منطلق التحسين والتطوير ومن ثم التغلب على الإشكاليات والمعوقات وإعداد حلول للمشكلات الدقيقة والمساعدة فى رسم السياسات وإتخاذ القرارات بحيث تُشكل دليلاً منهجياً لخطط التطوير والتحسين بحمامات السباحة بالأندية الرياضية ، وترجع الأهمية الإقتصادية للبحث الحالى فى كونه يُعد مُدخلاً إقتصادياً يُركز على المستقبل ويتوقع نمط تغيير عال الإستجابة لمستوى أداء الكوادر الفنية والإدارية والتدريبية الأمثل الواجب توافره داخل حمامات السباحة بالأندية الرياضية للحفاظ على سلامة وصحة المستفيدين ، وتوفير الوقت والجهد والأموال المهدرة فى شراء الأدوية والعلاجات للإصابات الناجمة عن عدم توافر عوامل الأمن والسلامة بحمامات السباحة وكذلك الإرتقاء بمستوى جودة الأنشطة والخدمات بداخل حمامات السباحة ومن ثم إحراز وتحقيق السباحين للإنجازات والبطولات الرياضية .

- أهداف البحث :

يهدف البحث إلى التعرف على دور الإشتراطات الفنية والإدارية والتدريبية بحمامات السباحة فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات .

- تساؤلات البحث :

١- ما دور الإشتراطات الفنيـــــــة بحمامات السباحة فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات ؟ .

٢- ما دور الإشتراطات الإدارية بحمامات السباحة فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقايـــة مـــن الإصابات ؟ .

٣- ما دور الإشتراطات التدريبية بحمامات السباحة فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقايـــة مـــن الإصابات ؟ .

- الدراسات المرتبطة :

١- دراسة حسن خليل حسن (٢٠٠٨) (٦) وعنوانها " تقويم الجوانب الإدارية والفنية لتشغيل حمامات السباحة الدولية بجمهورية مصر العربية " ، وهدفت الدراسة إلى توفير قاعدة بيانات لحمامات السباحة الدولية بمحافظات القاهرة والجيزة والإسكندرية من الناحية الإدارية والفنية والتعـــرف علـــى مدى توافر الجوانب الإدارية والفنية بحمامات السباحة الدولية بمحافظات القاهرة والجيزة والإسكندرية التى تصلح لإقامة بطولات دولية ، وإستخدم الباحث المنهج الوصفى ، وتم تطبيق البحث على عينـــة عمدية وعددها (٢٥) مدير حمام سباحة بمحافظات القاهرة والجيزة والإسكندرية ، وإستخدم الباحـــث إستمارة الإستبيان لجمع البيانات ، وأسفرت أهم النتائج عن توفير قاعدة بيانات عن حمامات الســـباحة الدولية بمحافظات القاهرة والجيزة والإسكندرية من الناحية الإدارية والفنية وتحديـــد المطلـــوب فـــى إستكمال النواقص ، وعن القصور فى الدورات التدريبية لإعداد المديرين المؤهلين والكوادر الإداريـــة والفنية بحمامات السباحة .

٢- دراسة فينش وكارولين وآخـــرون Finch, Caroline, et al. (٢٠٠٩) (٣٠) وعنوانهـــا " سياسات وتطبيقات الأمان للمنشآت الترويحية متعددة الأغراض "، وهدفت الدراســـة إلـــى فحـــص معاملات الأمان فى المنشآت الترويحية متعددة الأغراض ، وإستخدم الباحثون المنهج الوصفى ، وتـــم تطبيق البحث على مديرى أربعة من المنشآت الترويحية متعددة الإستخدامات فـــى منطقـــة فيكتوريـــا بأستراليا ، وإستخدم الباحثون المقابلات الشخصية لجمع البيانات ، وأسفرت أهم النتائج علـــى أهميـــة معاملات الأمان من منظور الأمان المهنى والصحة المهنية ومن منظور القدرة القانونية على التطبيق والإتاحة وليس من منظور الإرتقاء بالصحة العامة ، وتشترط معظم معايير الوقاية من الإصـــابات أن يقوم مشغلوا ومستخدموا صالات الجيمنازيوم وحمامات السباحة بتغيير سلوكهم ، وكان الوعى بمعايير الأمان أعلى فى بعض مناطق التشغيل (الرياضات المائية ، رعاية الطفل) دون الأخرى (صـــالات

الجيمنازيوم ، أنشطة اللياقة الجماعية) ، ويناضل مديروا المنشآت الترويحية متعددة الإستخدامات من أجل إحداث تغييرات قانونية وتشريعية ويعتمدون على مصادر المعلومات التجارية والصناعية الواردة فى الكتب الدورية بدلاً من الأدلة الخاصة بأفضل التطبيقات ، وتم تصنيف العوامل المؤثرة فى معاملات الأمان بهذه المنشآت الترويحية إلى داخلية (التدريب ، الثقافة) ، خارجية (المناخ ، التغيرات الديموجرافية) ، حوكمة (المعايير الصناعية ، التأمين) ، وهناك حاجة ملحة إلى معايير أمان صناعية تركز ليس فقط على الأمانة والصحة التشغيلية بل أيضاً على مبادئ الإرتقاء بالصحة والصحة العامة وما يرتبط بها من الوقاية من الإصابات والتدريب بما يعكس تلك المنظورات ، وتحسين الصلات بين قطاعات الصحة/الإصابة ، اللياقة/الترويح ، التأمين لضمان وجود مدخل توافقى معزز لضمان إجراءات الأمان والسلامة .

٣- دراسة ريتشارد هيساو ، روبرت كوستيلينك Richard Hsiao, Robert Kostelink, (٢٠٠٩) (٣١) وعنوانها " هل حمامات السباحة آمنة ؟ : نموذج لتوقع عدد الإصابات فى حمامات السباحة بجامعة بنسلفانيا " ، وهدفت الدراسة إلى دراسة إستخدام منهجية المسح لتحديد عدد الإصابات التى تحدث فى حمامات السباحة فى جامعة ولاية بنسلفانيا بهدف تطوير نموذج للتنبؤ بعدد الإصابات التى قد تحدث فى مسبح الجامعة ، والتعرف على المخاوف التى لدى مديرى حمامات السباحة بشأن إدارة منشآتهم المائية ، وإستخدم الباحثان المنهج الوصفى ، وتم تطبيق البحث على ١٤ مدير حمام سباحة ، وإستخدم الباحثان إستمارة إستبيان لجمع البيانات ، وأسفرت أهم النتائج أن هناك عدد ١٠ من أصل ١٤ مدير ليس لديهم أى إجراءات قياسية إتبعوها حينما وجدوا حالة غير آمنة فى منشآتهم ، وتم تحديد العديد من ممارسات إدارة المخاطر الخاطئة مثل أغطية الصرف الجانبية لحمام السباحة بحالة صدئة ومنها المكسور والبلاط الكسور وأن أبواب الخروج مغلقة ، وتم التوصل إلى نموذج إنحدار مهم وملائم لمساعدة مديرى حمامات السباحة على التنبؤ بالعدد الإجمالى للإصابات الخاصة بهم .

٤- دراسة محمد زين العابدين أحمد محمد (٢٠١١) (١٩) وعنوانها " السلوك الصحى لممارسة رياضة السباحة وعلاقته بالمشكلات الصحية لدى طلاب قسم التربية الرياضية جامعة الأزهر " ، وهدفت الدراسة إلى التعرف على المشكلات الصحية لدى الطلاب عند ممارستهم لرياضة السباحة ، والتعرف على المشكلات الصحية المرتبطة ببيئة ممارسة رياضة السباحة ، والتعرف على العلاقة بين السلوكيات الصحية والمشكلات الصحية المرتبطة بممارسة رياضة السباحة ، وإستخدم الباحث المنهج الوصفى ، وتم تطبيق البحث على عينة عمدية من طلاب الفرقة الأولى بقسم التربية الرياضية بجامعة الأزهر وعددهم (٣٠٠) طالب ، وإستخدم الباحث إستمارة إستبيان لجمع البيانات ، وأسفرت أهم النتائج أن الصحة الشخصية تقى الفرد من الإصابة بالأمراض المعدية ، وأن معظم الطلاب لا

يستخدمون أدوات زملائهم فى حالة نسيان أدواتهم الشخصية ، وأنهم يهتمون بمعرفة الأمراض المعدية وأسبابها وطرق إنتقالها وكيفية الوقاية منها خاصة داخل الماء .

٥- **دراسة محمد حامد فتحى محمد (٢٠١٣) (١٨)** وعنوانها " إدارة التميز كمدخل لتطوير الأداء الوظيفى لدى العاملين بحمامات السباحة " ، وهدفت الدراسة إلى تطوير الأداء الوظيفى لدى العاملين بحمامات السباحة فى ضوء إدارة التميز ببعض محافظات جمهورية مصر العربية ، وإستخدم الباحث المنهج الوصفى ، وتم تطبيق البحث على عينة عشوائية طبقية وعددهم (١٢٠) فرد بواقع (٢٧) حمام سباحة ، وإستخدم الباحث إستمارة إستبيان وتحليل الوثائق والسجلات لجمع البيانات ، وأسفرت أهم النتائج على أنه لا توجد معايير لتقييم أداء العاملين بحمامات السباحة ، وأن التدريب الإدارى يساعد العاملين بحمامات السباحة على تحسين مستوى أدائهم الوظيفى ، وأن تطبيق إدارة التميز يعمل على تطوير الأداء الوظيفى لدى العاملين بحمامات السباحة .

٦- **دراسة أيمن محمد بيومى عقبة (٢٠١٤) (٣)** وعنوانها " دراسة تحليلية للإشتراطات الصحية الدولية كأساس لإعداد معايير قومية للمنشآت الرياضية (الإستاد الرياضى) فى ج . م . ع " ، وهدفت الدراسة إلى إجراء دراسة تحليلية للإشتراطات الصحية الدولية كأساس لإعداد معايير قومية للمنشآت الرياضية (الإستاد الرياضى) فى جمهورية مصر العربية ، وإستخدم الباحث المنهج الوصفى ، وتم تطبيق البحث على عينة عمدية وعددهم (٢٤٠) مفحوصاً من مدراء المنشآت الرياضية ومدراء الإستادات الرياضية ومدراء المواقع ومشرفوا النشاط الرياضى والإداريين ومهندسوا الصيانة ببعض الإستادات الرياضية التابعة لوزارة الرياضة وعددهم (١٥) إستاد ، وعدد (٢) إستاد ممثلين للشركات والقوات المسلحة ، وإستخدم الباحث إستمارة إستبيان لجمع البيانات ، وأسفرت أهم النتائج عن مجموعة من الإشتراطات الصحية الدولية بالإستادات الرياضية تتمثل فى موقع الإستاد الرياضى ومساحته والسور الخارجى له ، وفى المواصفات الفنية والقانونية لملعب كرة القدم الرئيسى ، وفى المرافق الصحية ، وفى المنشآت الرياضية الملحقة ، وفى المرافق الخدمية العامة ، وفى النواحى الإدارية والإشرافية .

٧- **دراسة حاتم محمد عبد الحميد عبد العال (٢٠١٦) (٥)** وعنوانها " الأداء الإدارى وعلاقته ببعض المتغيرات لإدارى حمامات السباحة بصعيد مصر " ، وهدفت الدراسة إلى تحديد العلاقة بين الأداء الإدارى وبعض المتغيرات الإدارية المتمثلة فى تحديد العلاقة بين الرقابة وبعض المتغيرات لإدارى حمامات السباحة بصعيد مصر وهى (زيادة عدد الممارسين ، زيادة الدخل ، المشاركة فى البطولات والمنافسات ، الحد من الإصابات والحوادث) ، وإستخدم الباحث المنهج الوصفى ، وتم تطبيق البحث على عينة عمدية وعددهم (٥٢) فرد من الإداريين بحمامات السباحة بمحافظات الصعيد ، وإستخدم الباحث إستمارة إستبيان لجمع البيانات ، وأسفرت أهم النتائج عن وجود

علاقة إرتباطية طردية بين التخطيط والتنظيم والرقابة وبين المتغيرات الإدارية المتمثلة فى (زيادة عدد الممارسين ، زيادة الدخل ، المشاركة فى البطولات والمنافسات ، الحد من الإصابات والحوادث) .

٨- **دراسة داسكالو Dascãlu, D. E. (٢٠١٦) (٢٩)** وعنوانها " التقييم الخارجى للرقابة الإدارية الداخلية " ، وهدفت الدراسة إلى التحقق من فعالية نظم التقييم الخارجى فى ضبط عمليات الرقابة الإدارية الداخلية للمنشآت الصحية ، وإستخدم الباحث المنهج الوصفى ، وتم تطبيق البحث على مجموعة الدراسات السابقة والمرتبطة ، وإستخدم الباحث إستمارات جمع وتحليل البيانات ، وأسفرت أهم النتائج أن التقييم الخارجى يُعتبر من الأدوات الفعالة لتقييم عمليات الرقابة الداخلية للعمليات الإدارية ، وأنه تتحقق الفعالية الكاملة لعمليات الرقابة الداخلية فى حالة وجود منظومة من الخرائط الإدارية والرقابية التى تشير إلى طبيعة المهام المطلوبة وتوقيتات إنجازها والموازنات المرصودة للإنتهاء منها ، وترتبط فعالية منظومة الرقابة الداخلية على الأعمال الإدارية بإنفاذ المهام على النحو الأمثل وفق خرائط زمنية محددة مسبقاً .

٩- **دراسة محمد محمد ثروت محمد راضى (٢٠١٦) (٢٥)** وعنوانها " إستخدام الجودة الشاملة لتحسين أداء حمامات السباحة لبعض الجامعات المصرية " ، وهدفت الدراسة إلى دراسة مفهوم الجودة الشاملة لتحسين أداء حمامات السباحة لبعض الجامعات المصرية من خلال التعرف على مدى إقتناع وتطبيق إدارة أحواض السباحة لبعض الجامعات المصرية لمعايير الجودة الشاملة وقياس جودة الخدمة المقدمة بأحواض السباحة فى بعض الجامعات المصرية فى ضوء إدارة الجودة الشاملة ، وإستخدم الباحث المنهج الوصفى ، وتم تطبيق البحث على عينة عشوائية وعددهم (٩٠) فرد من العاملين بحمامات السباحة فى بعض الجامعات المصرية ، وإستخدم الباحث إستمارة إستبيان لجمع البيانات ، وأسفرت أهم النتائج على أن الإدارة لا تقدم دورات التدريبية على إستخدام فلسفة إدارة الجودة الشاملة ، وأنه لا يتم إستخدام أى من الأساليب الحديثة فى حل المشكلات عند التعرض لحادث أو مشكلة ، وعدم توافر مكتبة للإطلاع على كل ماهو حديث فى مجال السباحة ، وأن هناك إجماع لآراء العاملين على عدم التدريب المستمر للعاملين لحوض السباحة ، وعدم وجود قيادة فعالة تحث العاملين على بذل أقصى جهد .

١٠- **دراسة محمد عصام الدين البدراوى (٢٠١٨) (٢١)** وعنوانها " الاشتراطات الصحية لبعض المنشآت الرياضية وتأثيرها على الحالة الصحية " ، وهدفت الدراسة إلى دراسة الواقع الفعلى للاشتراطات الصحية ببعض المنشآت الرياضية وتأثيرها على الحالة الصحية ، وإستخدم الباحث المنهج الوصفى ، وتم تطبيق البحث على عينة عمدية طبقية وعددهم (٢٢٠) فرد من رؤساء وأعضاء مجالس الإدارة ورؤساء الأجهزة الرياضية والمدراء التنفيذيين ومدراء النشاط الرياضى والإداريين

والمدربين ببعض الأندية الرياضية ، كما تم إختيار عينة من وكلاء الوزارة ومدراء عموم الرياضة ومدراء المديريات ومدراء الإدارات بمديريات الشباب والرياضة ، ومدراء الإستادات ومدراء المنشآت الرياضية ومدراء الملاعب الرئيسية ومدراء الصالات المغطاة ومدراء صالات اللياقة البدنية ومدراء إدارات الطب الرياضى ومشرفوا وإداريين النشاط الرياضى ببعض الإستادات الرياضية الحكومية ، وإستخدم الباحث المقابلة الشخصية وإستمارة الإستبيان لجمع البيانات ، وأسفرت أهم النتائج عن الإشتراطات الصحية الخاصة بتصميم المنشآت الرياضية من حيث الموقع والمساحة والسور الخارجى لها وأماكن إنتظار السيارات ، والإشتراطات الصحية الخاصة بكل من (ملاعب كرة القدم ، الصالات المغطاة ، المنشآت الملحقة ، المرافق الصحية والمخازن) .

١١- **دراسة أمنية أحمد محمود حجازى (٢٠٢١) (٢)** وعنوانها " الإشتراطات الصحية لحمامات السباحة وعلاقتها بالمشكلات الصحية والإصابات الرياضية بمدارس السباحة " ، وهدفت الدراسة إلى التعرف على الإشتراطات الصحية لحمامات السباحة وعلاقتها بالمشكلات الصحية والإصابات الرياضية بمدارس السباحة من خلال التعرف على الإشتراطات الصحية لحمامات السباحة والتعرف على علاقة الإشتراطات الصحية لحمامات السباحة بكل من المشكلات الصحية والإصابات الرياضية بمدارس السباحة ، وإستخدمت الباحثة المنهج الوصفى ، وتم تطبيق البحث على عينة عشوائية من الفنيين والإداريين والمدربين وعددهم (١٨٢) فرد ، وإستخدمت الباحثة إستمارة الإستبيان لجمع البيانات ، وأسفرت أهم النتائج عن التعرف على الإشتراطات الصحية لحمامات السباحة ، وعن وجود علاقة إرتباطية عكسية ذات دلالة إحصائية بين توافر الإشتراطات الصحية لحمامات السباحة والمشكلات الصحية بمدارس السباحة ، ووجود علاقة إرتباطية عكسية ذات دلالة إحصائية بين توافر الإشتراطات الصحية لحمامات السباحة والإصابات الرياضية بمدارس السباحة .

١٢- **دراسة هديل السيد عبد الحميد كيشار (٢٠٢١) (٢٨)** وعنوانها " إدارة مخاطر مقترحة لمواجهة كوارث حمامات السباحة بالأندية الرياضية بمحافظة الإسكندرية " ، وهدفت الدراسة إلى إستحداث إدارة مخاطر لمواجهة كوارث حمامات السباحة بالأندية الرياضية بمحافظة الإسكندرية ، وإستخدمت الباحثة المنهج الوصفى ، وتم تطبيق البحث على عينة من المسئولين عن حمامات السباحة بأندية سموحة وسبورتنج والإتحاد السكندرى والأوليمبى وعددهم (٢٦٠) فرد ، وإستخدمت الباحثة إستمارة الإستبيان لجمع البيانات ، وأسفرت أهم النتائج عن التوصل إلى نموذج مقترح لإدارة المخاطر ومواجهة كوارث حمامات السباحة بالأندية الرياضية بمحافظة الإسكندرية وتم تحديد رؤية ورسالة وأهداف إدارة المخاطر المقترحة ، وتحديد الهيكل التنظيمى لإدارة المخاطر المقترحة ومتطلبات شغل الوظيفة وإختصاصات ومسئوليات كل فرد بالمستويات الإدارية المختلفة ، وتحديد وسائل الإتصال بين المستويات الإدارية المختلفة ، وتحديد آليات التقييم والمتابعة للعاملين بإدارة المخاطر المقترحة .

إجراءات البحث :

- منهج البحث :

قام الباحث بإستخدام المنهج الوصفى بإستخدام الدراسات المسحية كأحد أنماطه وذلك لملاءمته لطبيعة البحث وأهدافه .

- مجتمع البحث :

يُمثل مجتمع البحث جميع الأفراد العاملين بحمامات السباحة بمحافظة الدقهلية من الفئات التالية (مديرى حمامات السباحة ، الإداريين ، الفنيين ، المدربين ، المنقذين) .

- عينة البحث :

تم إختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وعددهم (١٥٠) فرد من مديرى حمامات السباحة والإداريين والفنيين والمدربين والمنقذين ببعض حمامات السباحة بمحافظة الدقهلية (الحوار الرياضى ، القرية الأولمبية بجامعة المنصورة ، المنصورة الرياضى ، جزيرة الورد ، ستاد المنصورة الرياضى) ، وتم تقسيمهم إلى عدد (٢٠) فرد لإيجاد المعاملات العلمية لإستمارة الإستبيان ، وعدد (١٠) أفراد لإجراء الدراسة الإستطلاعية ، وعدد (١٢٠) فرد لإجراء التطبيق النهائى لإستمارة الإستبيان ، والجدول (١) يوضح توصيف وتوزيع عينة البحث :

جدول (١)

توصيف وتوزيع عينة البحث

عينة البحث / توزيع عينة البحث	المديرين	الإداريين	الفنيين	المدربين	المنقذين	المجموع
عينة المعاملات العلمية لإستمارة الإستبيان	١	٥	٢	٩	٣	٢٠
عينة الدراسة الإستطلاعية	-	٢	١	٥	٢	١٠
عينة تطبيق إستمارة الإستبيان	٣	٣٥	١٥	٥١	١٦	١٢٠
إجمالى عدد العينة	٤	٤٢	١٨	٦٥	٢١	١٥٠

- أدوات جمع البيانات :

إستخدم الباحث فى جمع بيانات البحث المقابلة الشخصية وإستمارة إستبيان من تصميم الباحث وقد إتبع الخطوات التالية فى إعدادها :

١- القراءات النظرية للمراجع العلمية والدراسات المرتبطة بموضوع البحث .

٢- إقتراح المحاور الإفتراضية لإستمارة الإستبيان .

٣- عرض المحاور الإفتراضية على السادة الخبراء .

٤- إقتراح عدد من العبارات لكل محور من محاور الإستمارة .

٥- عرض مجموعة العبارات الخاصة بكل محور على السادة الخبراء .

٦- صياغة الصورة النهائية للإستمارة .

- المعاملات العلمية لإستمارة الإستبيان :

أولاً : صدق إستمارة الإستبيان :

قام الباحث بحساب معامل الصدق لإستمارة الإستبيان عن طريق كلٍ من صدق المحكمين وصدق الإتساق الداخلى :

أ - الصدق المحكمين :

إستخدم الباحث الصدق المحكمين بعرض إستمارة الإستبيان على عدد (٩) خبراء . مرفق (١) ، وذلك بغرض التحقق من أن الإستمارة تقيس بالفعل الهدف الذى وضعت من أجله ، وذلك فى الفترة من ٢٠٢٢/١/٤م - ٢٠٢٢/٣/٩م ، وقد تفضلوا بإبداء الرأى إلى أن إنتهت الإستمارة إلى صورتها الحالية . مرفق (٤) ، وإتبع الباحث الخطوات التالية حيث قام بإقتراح المحاور الإفتراضية لإستمارة الإستبيان وعددها (٣) محاور . مرفق (٢) ، وقد تم عرضها على السادة الخبراء مستخدماً فى ذلك مقياس ثنائى التقدير (مناسب - غير مناسب) ، وقد حدد الباحث شروط إختيار الخبير بأن يكون عضو هيئة تدريس بأقسام الصحة الرياضية أو بأقسام الرياضات المائية أو بأقسام الإدارة الرياضية بإحدى كليات التربية الرياضية ، وألا تقل عدد سنوات الخبرة عن (١٠) سنوات ، ويفضل أن يكون له إرتباط بالعمل فى القطاع الأهلى أو النوعى ، وقد جاءت آراء الخبراء حول مناسبة محاور إستمارة الإستبيان كما يلى فى الجدول (٢) :

جدول (٢)

آراء الخبراء حول مناسبة محاور إستمارة الإستبيان

المحور	البيـــــان	عدد الخبراء	النسبة المئوية
١	دور الإشتراطات الفنية بحمامات السباحة فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات .	٩	١٠٠%
٢	دور الإشتراطات الإدارية بحمامات السباحة فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات .	٩	١٠٠%
٣	دور الإشتراطات التدريبية بحمامات السباحة فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات .	٩	١٠٠%

يتضح من الجدول (٢) أن النسبة المئوية لآراء السادة الخبراء حول مناسبة محاور إستمارة الإستبيان وقد جاءت بنسبة (١٠٠%) وعلى ذلك فقد تم قبول جميع محاور إستمارة الإستبيان ، ثم قام الباحث بصياغة مجموعة من العبارات لكل محور ، وتم عرضها على السادة الخبراء لإبداء الرأى فيها . مرفق (٣) ، حيث إتفق معظم الخبراء على عدم أهمية بعض العبارات ، كما إتفق معظم الخبراء على ضرورة تعديل صياغة بعض العبارات ، ويوضح الجدول (٣) بيان بالعبارات المستبعدة وأرقامها :

جدول (٣)

العبارات المستبعدة من إستمارة الإستبيان وأرقامها

رقم المحور	رقم العبارة	العبارات المستبعدة
١	١٠	يتوافر بحمام السباحة نظام لفلترة المياه ومزود بمرشحات لتنقية مياه حوض السباحة .
	١٤	الغرف المخصصة للآبار والمرشحات مؤمنه بشكل جيد ضد الحريق .

ويوضح الجدول (٤) بيان بالعبارات المعدلة وأرقامها قبل وبعد التعديل :

جدول (٤)

العبارات المعدلة فى إستمارة الإستبيان وأرقامها قبل وبعد التعديل

رقم المحور	رقم العبارة قبل التعديل	العبارات قبل التعديل	رقم العبارة بعد التعديل	العبارات بعد التعديل
١	١٥	يتم تغذية حمام السباحة من خلال شبكة المياه العمومية للتأكد من خلوها من مصادر التلوث المحتملة .	١٣	يتم تغذية حمام السباحة بالمياه النقية من خلال شبكة المياه العمومية للتأكد من خلوها من مصادر التلوث المحتملة .
٢	٤٤	يتوافر لدى إدارة حمام السباحة وسائل إتصال حديثة لربط الحمام بالمؤسسات والهيئات الأخرى (النجدة ، الدفاع المدنى ، المستشفيات ، سيارات الإسعاف) .	٤٢	يتوافر لدى إدارة حمام السباحة وسائل إتصال حديثة لربط الحمام بالمؤسسات والهيئات الأخرى والتعامل السريع مع الحالات الطارئة (النجدة ، الدفاع المدنى ، المستشفيات ، سيارات الإسعاف) .
٣	٥٥	يؤكد المدربين على عدم الجرى حول	٥٣	يؤكد المدربين على عدم الجرى حول

		حوض السباحة حتى لا يتسبب فى الإنزلاق والإصابات مثل الكسور أو الجزع أو الجروح أو الكدمات .		حوض السباحة لتجنب حالات الإنزلاق والإصابات مثل الكسور أو الجزع أو الجروح أو الكدمات .
	٥٨	يقوم المدربين بالتركيز المستمر طوال فترة التعليم والتدريب على أعداد المتعلمين والسباحين لتجنب حالات الغرق .	٥٦	يُركز المدربين طوال فترة التعليم والتدريب على أعداد المتعلمين والسباحين بداخل حوض السباحة لتجنب حالات الغرق .

ويوضح الجدول (٥) العدد المبدئى للعبارات بكل محور من محاور إستمارة الإستبيان والتى بلغ عددها (٦٥) عبارة ، وعدد العبارات المستبعدة التى إتفق الخبراء على عدم أهميتها وأرقامها وكان عددها (٣) عبارات ، وعدد العبارات المعدلة التى إتفق الخبراء على ضرورة تعديلها وأرقامها وكان عددها (٢) عبارتان ، والعدد النهائى للعبارات بكل محور من محاور إستمارة الإستبيان ليصبح العدد النهائى للعبارات (٦٣) عبارة ، وبذلك توصل الباحث إلى الشكل النهائى لإستمارة الإستبيان . مرفق (٤) .

جدول (٥)

العدد المبدئى للعبارات وعدد العبارات المستبعدة وأرقامها وعدد العبارات المعدلة وأرقامها والعدد النهائى للعبارات بكل محور من محاور إستمارة الإستبيان

رقم المحور	العدد المبدئى للعبارات	عدد العبارات المستبعدة	أرقام العبارات المستبعدة	عدد العبارات المعدلة	أرقام العبارات المعدلة	العدد النهائى للعبارات
١	٢٢	٢	١٠ ، ١٤	١	١٥	٢٠
٢	٢٢	--	--	١	٤٤	٢٢
٣	٢١	--	--	٢	٥٥ ، ٥٨	٢١
الإجمالى	٦٥	٢	--	٤	--	٦٣

ب- صدق الإتساق الداخلى :

قام الباحث بحساب معامل صدق الإتساق الداخلى لإستمارة الإستبيان عن طريق تطبيق الإستبيان على (٢٠) فرد من مديرى حمامات السباحة والإداريين والفنيين والمدربين والمنقذين ببعض حمامات السباحة بمحافظة الدقهلية ممثلة لمجتمع البحث وذلك بغرض تقدير صدق عبارات الإستبيان وقد تم ذلك بحساب معاملات الإرتباط بين كل عبارة ومجموع المحور وبين كل عبارة والمجموع الكلى للمحاور وبين مجموع المحور والمجموع الكلى للمحاور ، وذلك فى الفترة من ٢٠٢٢/٣/١٥م - ٢٠٢٢/٣/٣١م ، علماً بأن هذه العينة إستخدمت لحساب المعاملات العلمية لإستمارة الإستبيان فقط ، والجداول (٦) ، (٧) توضح معامل صدق الإتساق الداخلى لإستمارة الإستبيان .

جدول (٦)

صدق الإتساق الداخلى بين كل عبارة ومجموع المحور وبين كل عبارة والمجموع الكلى لمحاور إستمارة الإستبيان

ن = ٢٠

المحور الأول			المحور الثانى			المحور الثالث		
م	العبارة مع المحور	العبارة مع مجموع المحاور	م	العبارة مع المحور	العبارة مع مجموع المحاور	م	العبارة مع المحور	العبارة مع مجموع المحاور
١	٠.٩٠	٠.٩٣	٢١	٠.٩٦	٠.٩٣	٤٣	٠.٩٣	٠.٩١
٢	٠.٩٣	٠.٩١	٢٢	٠.٩٢	٠.٨٥	٤٤	٠.٩٣	٠.٩٠
٣	٠.٨٩	٠.٩٢	٢٣	٠.٩٢	٠.٨٧	٤٥	٠.٨٨	٠.٩٢
٤	٠.٩٢	٠.٨٧	٢٤	٠.٩٤	٠.٩١	٤٦	٠.٨٩	٠.٩٢
٥	٠.٩٣	٠.٩٠	٢٥	٠.٩٢	٠.٨٧	٤٧	٠.٩٢	٠.٩٥
٦	٠.٩٣	٠.٩١	٢٦	٠.٨٨	٠.٩١	٤٨	٠.٨٦	٠.٩٣
٧	٠.٨٤	٠.٨٩	٢٧	٠.٨٨	٠.٩١	٤٩	٠.٩١	٠.٨٦
٨	٠.٩٤	٠.٩١	٢٨	٠.٩٠	٠.٩٣	٥٠	٠.٩٢	٠.٩٤
٩	٠.٨٦	٠.٩٣	٢٩	٠.٨٩	٠.٩٤	٥١	٠.٨٨	٠.٩١
١٠	٠.٩٠	٠.٨٨	٣٠	٠.٩١	٠.٨٦	٥٢	٠.٩٠	٠.٩٣
١١	٠.٨٨	٠.٩٤	٣١	٠.٩٣	٠.٩١	٥٣	٠.٩٤	٠.٩١
١٢	٠.٩٢	٠.٩٥	٣٢	٠.٩٣	٠.٩١	٥٤	٠.٩٣	٠.٩١
١٣	٠.٩١	٠.٩٦	٣٣	٠.٩٣	٠.٩١	٥٥	٠.٩٦	٠.٩٣
١٤	٠.٨٩	٠.٩٤	٣٤	٠.٩٣	٠.٨٥	٥٦	٠.٨٨	٠.٩٢
١٥	٠.٨٩	٠.٩٤	٣٥	٠.٨٨	٠.٩٤	٥٧	٠.٩٣	٠.٩١
١٦	٠.٨٩	٠.٩٢	٣٦	٠.٨٨	٠.٩١	٥٨	٠.٩٠	٠.٨٨
١٧	٠.٩١	٠.٨٦	٣٧	٠.٩٣	٠.٩١	٥٩	٠.٩٠	٠.٩٣
١٨	٠.٨٣	٠.٩١	٣٨	٠.٨٤	٠.٨٩	٦٠	٠.٨٦	٠.٩٣
١٩	٠.٩٣	٠.٩١	٣٩	٠.٩٢	٠.٩٥	٦١	٠.٨٤	٠.٨٩
٢٠	٠.٩٤	٠.٩١	٤٠	٠.٩٢	٠.٨٥	٦٢	٠.٩٢	٠.٩٥
			٤١	٠.٩٢	٠.٨٧	٦٣	٠.٩٢	٠.٩٤
			٤٢	٠.٩٠	٠.٨٨			

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى معنوية ٠.٠٥ = ٠.٣٧ .

يتضح من جدول (٦) وجود إرتباط ذو دلالة إحصائية بين العبارة ومجموع المحور وبين العبارة والمجموع الكلى للمحاور ، وأن قيمة الإرتباط بين العبارات والمحاور قد إنحصرت مابين (٠.٨٣ – ٠.٩٦) ، وأن قيمة الإرتباط بين العبارات والمجموع الكلى للمحاور قد إنحصرت مابين (٠.٨٥ – ٠.٩٦) مما يشير إلى صدق الإتساق الداخلى لإستمارة الإستبيان .

جدول (٧)

صدق الإتساق الداخلى بين مجموع المحور والمجموع الكلى لمحاور إستمارة الإستبيان

ن = ٢٠

م	المحـــــاور	معامل الإرتباط
١	المحور الأول	٠.٩٢
٢	المحور الثانى	٠.٩٤
٣	المحور الثالث	٠.٩٣

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى معنوية ٠.٠٥ = ٠.٣٧ .

يتضح من جدول (٧) وجود إرتباط ذو دلالة إحصائية بين مجموع المحور وبين المجموع الكلى لمحاور إستمارة الإستبيان ، وأن قيمة الإرتباط بين مجموع المحور وبين المجموع الكلى للمحاور قد إنحصرت مابين (٠.٩٢ – ٠.٩٤) مما يشير إلى صدق الإتساق الداخلى لإستمارة الإستبيان .

ثانياً : ثبات إستمارة الإستبيان :

قام الباحث بحساب معامل الثبات لإستمارة الإستبيان عن طريق كلٍ من التطبيق وإعادة التطبيق **Test Retest** ومعامل ألفا كرونباخ :

أ – التطبيق وإعادة التطبيق Test Retest :

قام الباحث بحساب معامل الثبات لإستمارة الإستبيان عن طريق التطبيق وإعادة التطبيق **Test Retest** حيث تم تطبيق الإستمارة على (٢٠) فرد من مديرى حمامات السباحة والإداريين والفنيين والمدربين والمنقذين ببعض حمامات السباحة بمحافظة الدقهلية ممثلة لمجتمع البحث ، وتم إعادة تطبيق إستمارة الإستبيان مرة ثانية على نفس العينة للتأكد من ثبات الإستمارة وكان الفاصل الزمنى بين التطبيقين (١٥) يوم ، وذلك فى الفترة من ٢٠٢٢/٣/١٥م – ٢٠٢٢/٣/٣١م ، علماً بأن هذه العينة إستخدمت لحساب المعاملات العلمية لإستمارة الإستبيان فقط ، وقد تم ذلك بإستخدام معادلة سبيرمان لإرتباط الرتب والجدول (٨) يوضح معامل الثبات لكل عبارة من عبارات إستمارة الإستبيان .

جدول (٨)

معامل الإرتباط بين التطبيق وإعادة التطبيق لبيان معامل الثبات لإستمارة الإستبيان

ن = ٢٠

المحور الأول		المحور الثانى		المحور الثالث	
م	معامل الإرتباط	م	معامل الإرتباط	م	معامل الإرتباط
١	٠.٩٢	٢١	٠.٩٣	٤٣	٠.٩١
٢	٠.٩١	٢٢	٠.٧٥	٤٤	٠.٨٨
٣	٠.٨٩	٢٣	٠.٨٨	٤٥	٠.٩٢
٤	٠.٨٨	٢٤	٠.٨٦	٤٦	٠.٨٩
٥	٠.٨٨	٢٥	٠.٨٨	٤٧	٠.٨٦
٦	٠.٨٤	٢٦	٠.٩١	٤٨	٠.٨٩
٧	٠.٩٢	٢٧	٠.٩٣	٤٩	٠.٩٢
٨	٠.٨٦	٢٨	٠.٩٢	٥٠	٠.٨٥
٩	٠.٨٩	٢٩	٠.٩٠	٥١	٠.٩٣
١٠	٠.٨٩	٣٠	٠.٩٢	٥٢	٠.٩٢
١١	٠.٩٢	٣١	٠.٨٤	٥٣	٠.٨٦
١٢	٠.٨٦	٣٢	٠.٩١	٥٤	٠.٩١
١٣	٠.٧٨	٣٣	٠.٨٦	٥٥	٠.٩٣
١٤	٠.٩٠	٣٤	٠.٨٩	٥٦	٠.٩٢
١٥	٠.٩٠	٣٥	٠.٩٢	٥٧	٠.٨٦
١٦	٠.٨٩	٣٦	٠.٩١	٥٨	٠.٨٩
١٧	٠.٩٢	٣٧	٠.٨٤	٥٩	٠.٩٢
١٨	٠.٨٣	٣٨	٠.٩٢	٦٠	٠.٨٩
١٩	٠.٨٤	٣٩	٠.٨٦	٦١	٠.٩٢
٢٠	٠.٨٦	٤٠	٠.٧٥	٦٢	٠.٨٦
		٤١	٠.٨٨	٦٣	٠.٨٥
		٤٢	٠.٨٩		

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى معنوية ٠.٠٥ = ٠.٣٧ .

يتضح من جدول (٨) وجود إرتباط ذو دلالة إحصائية بين التطبيق وإعادة التطبيق لإستمارة الإستبيان ، حيث إنحصرت معاملات الإرتباط ما بين (٠.٧٥ - ٠.٩٣) وهى معاملات إرتباط ذو دلالة عالية مما يشير إلى ثبات إستمارة الإستبيان .

ب- معامل ألفا كرونباخ :

كما قام الباحث بحساب معامل الثبات لإستمارة الإستبيان عن طريق معامل ألفا كرونباخ حيث تم التطبيق على (٢٠) فرد من مديرى حمامات السباحة والإداريين والفنيين والمدربين والمنقذين

ببعض حمامات السباحة بمحافظة الدقهلية ممثلة لمجتمع البحث ، علماً بأن هذه العينة إستخدمت لحساب المعاملات العلمية لإستمارة الإستبيان فقط والجدول (٩) يوضح معامل الثبات لإستمارة الإستبيان .

جدول (٩)

معامل ألفا كرونباخ لبيان معامل الثبات لمحاور إستمارة الإستبيان ومعامل الثبات الكلى لإستمارة الإستبيان

ن = ٢٠

معامل ألفا كرونباخ		
٠.٨٣		
م	الإختبار الإحصائى	معامل الإرتباط
١	المحور الأول	٠.٩١
٢	المحور الثانى	٠.٩٣
٣	المحور الثالث	٠.٩٢
	معامل الثبات الكلى لإستمارة الإستبيان	٠.٩٢

يتضح من جدول (٩) معامل ألفا كرونباخ لمحاور إستمارة الإستبيان وقد إنحصرت مابين (٠.٩١ – ٠.٩٣) وهى معاملات إرتباط متقاربة وذو دلالة عالية مما يشير إلى ثبات إستمارة الإستبيان ، كما يتضح من الجدول معامل الثبات الكلى لإستمارة الإستبيان حيث بلغ (٠.٩٢) وهو معامل ثبات ذو دلالة عالية مما يُشير إلى ثبات إستمارة الإستبيان .

- الدراسة الإستطلاعية :

قام الباحث بإجراء دراسة إستطلاعية على (٢٠) فرد من الإداريين والفنيين والمدربين والمنقذين ببعض حمامات السباحة بمحافظة الدقهلية ممثلة لمجتمع البحث ، وذلك فى الفترة من ٢٠٢٢/٤/٩م – ٢٠٢٢/٤/١٧م ، علماً بأن هذه العينة إستخدمت لحساب الدراسة الإستطلاعية فقط وكان الهدف من إجراء الدراسة الإستطلاعية التعرف على الآتى :

- مدى فهم عينة البحث للعبارات التى يتضمنها الإستبيان .
- التعرف على الصعوبات المحتمل ظهورها أثناء التطبيق للعمل على تلافيها .
- التعرف على زمن تطبيق الإستبيان .

وقد أسفرت نتائج الدراسة الإستطلاعية عما يلى :

- فهم عينة البحث للعبارات التى يتضمنها الإستبيان حيث لم يبدر من أى منهم الإستفسار عن أى عبارة من عبارات الإستبيان .

- تم التعرف على زمن الإستبيان بحساب الزمن الذى إستغرقته عينة الدراسة الإستطلاعية فى الإجابة على عبارات الإستبيان وقد تراوح بين ١٥ : ١٧ دقيقة .

- تطبيق إستمارة الإستبيان :

بعد التأكد من توافر كافة الشروط العلمية والإدارية للإستبيان قام الباحث بتطبيق إستمارة الإستبيان فى صورتها النهائية . مرفق (٤) على (٨٠) فرد من مديرى حمامات السباحة والإداريين والفنيين والمدربين والمنقذين ببعض حمامات السباحة بمحافظة الدقهلية ممثلة لمجتمع البحث ، وذلك فى الفترة من ٢٠٢٢/٤/٢٠م - ٢٠٢٢/٥/٢٥م مع مراعاة التأكيد على أفراد العينة بأهمية إستجاباتهم وأنها تُجمع فقط من أجل البحث العلمى لإزالة أى مخاوف قد تقلل من تفاعلهم فى الإجابة على الإستبيان ، ثم قام الباحث بجمع الإستمارات متكاملة الإستجابات وتم تفريغ البيانات فى كشوف التفريغ المُعدة لذلك وتصحيح الإستبيان وفقاً لمفتاح التصحيح المُعد لذلك ورصد وجدولة الدرجات الخام وإعدادها لإجراء المعالجات الإحصائية .

وقد قام الباحث بإستخدام مقياس ثلاثى التقدير بإستمارة الإستبيان النهائية التى طبقت على عينة البحث (نعم – إلى حد ما – لا) ، وقد وافق السادة الخبراء على أسلوب تصحيح عبارات الإستبيان بحيث يتم منح العبارات درجات كما يلى : (نعم) وتُقدر لها ثلاث درجات ، (إلى حد ما) وتُقدر لها درجتان ، (لا) وتُقدر لها درجة واحدة ، وبذلك تكون الدرجة الكلية للإستبيان (١٨٩) درجة والدرجة الصغرى للإستبيان (٦٣) درجة .

- المعالجات الإحصائية المستخدمة :

إستخدم الباحث المعالجات الإحصائية الملاءمة لطبيعة بيانات البحث وذلك من خلال البرنامج الإحصائى **SPSS** وكانت كالتالى :

- المتوسط الحسابى .
- الإنحراف المعيارى .
- معامل الإرتباط .
- الصدق المنطقى .
- معامل الصدق (صدق الإتساق الداخلى) .
- معامل الثبات (التطبيق وإعادة التطبيق **Test Retest**) .
- معامل ألفا كرونباخ .
- النسبة المئوية .
- الوزن النسبى .
- الأهمية النسبية .
- إختبار **كا**^{2} .

- عرض ومناقشة النتائج :

فيما يلى سوف يقوم الباحث بعرض ومناقشة النتائج التى توصل إليها وذلك فى ضوء تساؤلات البحث عن طريق عرض ومناقشة نتائج كل محور على حدة :

- عرض ومناقشة نتائج المحور الأول :

جدول (١٠)

آراء عينة البحث فى المحور الأول الخاص بدور الإشتراطات الفنية بحمامات السباحة فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات

ن = ١٢٠

رقم العبارة	نعم		إلى حد ما		لا		الدرجة المقدرة	الأهمية النسبية	كا٢
	ك	%	ك	%	ك	%			
١	١١١	٩٢.٥٠	٦	٥.٠٠	٣	٢.٥٠	٣٤٨	٩٦.٦٧	*١٨٩.١٥
٢	١٠٦	٨٨.٣٣	١٢	١٠.٠٠	٢	١.٦٧	٣٤٤	٩٥.٥٦	*١٦٤.٦٠
٣	٩٦	٨٠.٠٠	١٦	١٣.٣٣	٨	٦.٦٧	٣٢٨	٩١.١١	*١١٨.٤٠
٤	١٠٤	٨٦.٦٧	٨	٦.٦٧	٨	٦.٦٧	٣٣٦	٩٣.٣٣	*١٥٣.٦٠
٥	١٠١	٨٤.١٧	١٥	١٢.٥٠	٤	٣.٣٣	٣٣٧	٩٣.٦١	*١٤١.٠٥
٦	٩٠	٧٥.٠٠	٢٨	٢٣.٣٣	٢	١.٦٧	٣٢٨	٩١.١١	*١٠٢.٢٠
٧	٩٣	٧٧.٥٠	١٩	١٥.٨٣	٨	٦.٦٧	٣٢٥	٩٠.٢٨	*١٠٦.٨٥
٨	١١٥	٩٥.٨٣	٤	٣.٣٣	١	٠.٨٣	٣٥٤	٩٨.٣٣	*٢١١.٠٥
٩	٩٦	٨٠.٠٠	٢٣	١٩.١٧	١	٠.٨٣	٣٣٥	٩٣.٠٦	*١٢٣.٦٥
١٠	١٠٨	٩٠.٠٠	١٠	٨.٣٣	٢	١.٦٧	٣٤٦	٩٦.١١	*١٧٤.٢٠
١١	٩٣	٧٧.٥٠	٢٢	١٨.٣٣	٥	٤.١٧	٣٢٨	٩١.١١	*١٠٨.٩٥
١٢	٩٥	٧٩.١٧	٢١	١٧.٥٠	٤	٣.٣٣	٣٣١	٩١.٩٤	*١١٧.٠٥
١٣	١٢٠	١٠٠.٠٠	-	٠.٠٠	-	٠.٠٠	٣٦٠	١٠٠.٠٠	*٢٤٠.٠٠
١٤	١٠١	٨٤.١٧	١٦	١٣.٣٣	٣	٢.٥٠	٣٣٨	٩٣.٨٩	*١٤١.٦٥
١٥	٩٣	٧٧.٥٠	٢٣	١٩.١٧	٤	٣.٣٣	٣٢٩	٩١.٣٩	*١٠٩.٨٥
١٦	٩٦	٨٠.٠٠	١٦	١٣.٣٣	٨	٦.٦٧	٣٢٨	٩١.١١	*١١٨.٤٠
١٧	٩١	٧٥.٨٣	٢٧	٢٢.٥٠	٢	١.٦٧	٣٢٩	٩١.٣٩	*١٠٥.٣٥
١٨	٩١	٧٥.٨٣	٢٥	٢٠.٨٣	٤	٣.٣٣	٣٢٧	٩٠.٨٣	*١٠٣.٠٥
١٩	٩٠	٧٥.٠٠	٢٨	٢٣.٣٣	٢	١.٦٧	٣٢٨	٩١.١١	*١٠٢.٢٠
٢٠	١١٥	٩٥.٨٣	٤	٣.٣٣	١	٠.٨٣	٣٥٤	٩٨.٣٣	*٢١١.٠٥

قيمة كا٢ الجدولية عند مستوى معنوية ٠.٠٥= ٥.٩٩ .

يوضح الجدول (١٠) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية لآراء عينة البحث فى جميع عبارات المحور الأول الخاص بدور الإشتراطات الفنية بحمامات السباحة فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات ، وكانت أعلى نسبة فى آراء عينة البحث الذين إختاروا (نعم) فى العبارة رقم (١٣) بنسبة ١٠٠.٠٠% وكانت أقل نسبة فى العبارتان أرقام (٦ ، ١٩) بنسبة ٧٥.٠٠% ، وكانت أعلى نسبة فى آراء عينة البحث الذين إختاروا (إلى حد ما) فى العبارتان أرقام (٦ ، ١٩) بنسبة ٢٣.٣٣% وكانت أقل نسبة فى العبارة رقم (١٣) بنسبة ٠.٠٠% ، وكانت أعلى نسبة فى آراء عينة

البحث الذين إختاروا (لا) فى العبارات أرقام (٣ ، ٤ ، ٧ ، ١٦) بنسبة ٦.٦٧% وكانت أقل نسبة فى العبارة رقم (١٣) بنسبة ٠.٠٠% ، ومثلت العبارة رقم (١٣) أعلى درجة مقدرة ٣٦٠ وأكثر أهمية نسبية ١٠٠.٠٠ بين عبارات المحور ، بينما مثلت العبارة رقم (٧) أقل درجة مقدرة ٣٢٥ وأقل أهمية نسبية ٩٠.٢٨ بين عبارات المحور .

وفيما يلى سوف يقوم الباحث بمناقشة النتائج التى توصل إليها فى ضوء التساؤل الأول :

" ما دور الإشتراطات الفنية بحمامات السباحة فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات ؟ " :

أشارت نتائج جميع عبارات الجدول (١٠) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية لآراء عينة البحث الذين إختاروا (نعم) ، وهذا يُشير إلى إتفاق معظم آراء عينة البحث على مجموعة من الإشتراطات الفنية الواجب توافرها بحمامات السباحة لتوفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات وهى أن تكون جميع الأركان والحواف والأرضيات بداخل حوض السباحة ذات زوايا ملساء غير حادة ، وأن يتوافر على الأطراف العلوية لجدران حوض السباحة مقابض معدنية غير قابلة للصدأ لتوفير عوامل الأمن والسلامة للمبتدئين ، وأن تكون أرضيات الممرات والمنطقة المحيطة بحوض السباحة ذات ميول مناسبة فى إتجاه فتحات التصريف لضمان عدم تجمع المياه على سطحها ، وأن يوجد حول حوض السباحة قناة لتصريف المياه الزائدة مثبتة وممتدة ومغطاة حتى لا تؤدى إلى السقوط أو الإصابة ، وأن يتوافر بحمام السباحة عدد من الحمامات الرشاشة للإستحمام قبل النزول إلى حوض السباحة ، وأن يتوافر حوض قدم مُزود بالمطهرات حول حوض السباحة ، وأن تتميز الأرضيات حول حوض السباحة بسطح خشن يمنع إنزلاق المستفيدين ، وأن توجد الغرف المخصصة للأجهزة والمعدات الميكانيكية والكهربائية فى مكان آمن بعيد عن المرتادين لحمام السباحة ، وأن يتوافر بحمام السباحة نظام ميكانيكى كهربائى متكامل (مضخة تدوير ، فلتر رملى مزود بمرشحات لتنقية المياه ، شبكة أنابيب ، فتحات للشفط والدفع) لسحب ودفع مياه حوض السباحة ، وأن يتوافر بالحمام سخانات لتدفئة مياه حوض السباحة أثناء فصل الشتاء ، وأن يتوافر أجهزة مخصصة لمعالجة المياه كيماوياً وضبط درجة أيون الهيدروجين ونسبة الكلور الحر المتبقى بالماء ، وأن يتوافر غرفة مخصصة لجهاز الكلور ومطابقة للمواصفات الفنية فى التهوية المستمرة ونظام التخزين ، وأن يتم تغذية حمام السباحة بالمياه النقية من خلال شبكة المياه العمومية للتأكد من خلوها من مصادر التلوث المحتملة ، وأن يتم التأكد من توزيع المياه المطهرة بإنتظام فى جميع أجزاء الحمام من خلال إنتشار أجهزة التحكم فى كميات المياه الداخلة للحمام ، وأن يتم تحليل مياه حوض السباحة من خلال الفحوصات المخبرية اليومية للتأكد من مطابقتها للشروط الصحية ، وأن يتم سحب عينات من مياه حوض السباحة لإختبار الفحص الجرثومى بصفة دورية شهرية ، وأن يتم سحب عينات من مياه

حوض السباحة لإختبار الفحص الكيميائى بصفة دورية كل ثلاث شهور ، وأن يتم تنظيف حوض السباحة وإزالة المواد المترسبة والطافية بصفة دورية يومية ، وأن يتوافر بحوض السباحة نظام جيد للإضاءة تحت الماء لتوفير الرؤية الليلية ، وأن يتوافر داخل حمام السباحة شبكة كهرباء مؤمنه وجيدة العزل وبعيدة عن مصادر المياه .

وتتفق هذه النتائج مع نتائج دراسة **أمنية أحمد محمود حجازى (٢٠٢١)** فى أنه توجد علاقة قوية بين الإشتراطات الفنية والمشكلات الصحية والإصابات الرياضية ، ومن أجل تفادى حدوث الإصابات الرياضية بحمامات السباحة لابد من وضع إشتراطات صحية خاصة ترتبط بالنواحى الفنية للتشغيل وأيضاً الصيانة المتكررة والدورية والتى من شأنها تقليل نسب الإصابة بالأمراض ، وضرورة توافر شروط ومواصفات خاصة بحمامات السباحة وفقاً للأساليب العلمية الحديثة ، وخاصة الإشتراطات الفنية للتشغيل والصيانة بحمامات السباحة والتى منها ما يرتبط بتصميم المبانى والموقع ومناطق الخدمات الرياضية وتوفير الأدوات الرياضية وصيانتها وفق أسس هندسية وصحية سليمة وخاصة غرف المعدات الخاصة بالحمام سواء الميكانيكية أو الكهربائية بحيث تكون موضوعة فى موقع مستقل ومعزول ولا يمكن الوصول إليها ، إضافة إلى ذلك إن سحب عينات من مياه الحوض لفحصها جرثومياً شهرياً وكيميائياً كل ٣ شهور وتدوين ذلك فى سجلات المتابعة كما إن تسجيل المتابعة وإثبات القراءات أول بأول عدة مرات يومياً يساعد على الكشف المستمر عن الكلور الحر المتبقى بالماء وقياس درجة أيون الهيدروجين وذلك يضمن سلامة هذه الشروط وملائمتها للمقاييس العالمية حتى تتحقق رسالتها التى أنشأت من أجلها فى الإرتقاء بصحة الإنسان وسلامته ، كما أن توافر هذه الشروط بصورة مرتفعة تساعد على تقليل المشكلات الصحية وخفض الإصابات الرياضية بحمامات السباحة . (٢)

وأشارت نتائج دراسة **عمرو محمد حسنين السيد (٢٠٠٣)** أشارت إلى أن نقص الإشترطات الفنية والصحية بحمامات السباحة تؤدى إلى إحتماليات كبيرة للعدوى بين المترددين وظهور أمراض إلتهاب الحلق والأذن والأمراض الجلدية والمعوية . (١٤)

حيث أشارت نتائج دراسة **أمل سعد النجار (١٩٩٥)** إلى أن ٤٤% من المترددين قد أصيبوا بالصداع أثناء السباحة وأن ٤٠% قد أصيبوا بحكه وإحمرار فى العين وذلك قد يكون ناتج عن زيادة نسب الكلور حيث أنه يمكن أن يُتلف الممرات الهوائية الكبيرة للرئتين مما يستدعى أخذ الإشتراطات الفنية للتشغيل والصيانة المرتبطة بحمام السباحة . (١)

ويذكر كلٍ من **علاء الدين محمد عليوة ، السيد سليمان حماد (٢٠١٧)** أن من أهم الأخطاء الشائعة فى المنشآت الرياضية المفتوحة / الخارجية هى إستخدام أرضيات غير مناسبة لجميع فصول

السنة ، وعدم وجود ميول لتصريف المياه أو سوء التخطيط لذلك ، بالإضافة إلى سوء أو عدم وجود إضاءة خارجية ، وضعف الإضاءة أو سوء توزيعها فى الملاعب . (١١ : ٧٩-٨٠)

وتُشير نتائج دراسة **رحاب على أمين عثمان** (٢٠٠٤) إلى عدم تبنى إدارة حمامات السباحة لسياسة فعالة فى إختيار وتعيين العاملين بحمامات السباحة ، وإفتقار الغالبية من المشرفين والمنقذين والفنيين للحصول على المؤهل العالى ، وإلى إهمال الإدارة فى إتباع الإشتراطات الصحية المقررة من وزارة الصحة فيما يتعلق بتوقيتات وضع المواد المطهرة وقياس نسبتها وتركيزها ومعرفة الرقم الهيدروجينى والقلوية الكلية لمياه حمام السباحة ، بالإضافة إلى عدم كفاية الميزانية الموضوعة من قبل النادى للإنفاق على حمامات السباحة . (٧)

وتؤكد نتائج دراسة **عبد الله محمود ربايعة** (٢٠١٣) على أنه للمحافظة على صحة المياه وحسن سير المسابح ضرورة مراقبة نسب الهيدروجين فى الماء **PH** التى تتراوح ما بين (٧.٢ : ٧.٦) لأن زيادة نسبة الهيدروجين فى الماء **PH** تتسبب فى إلتهاب الجلد والعينين ويُزيد من نسب الترسبات والجير فى المسبح ويؤثر على نسبة الكلور كمطهر فينقص مفعوله ، كما أن نقصان نسبة الهيدروجين فى الماء **PH** يتسبب فى إلتهابات الغشاء المخاطى للسباح نتيجة تكون مادة الكلورمين كما يتسبب فى تآكل المواد المعدنية والأسمنت للمسبح ، وضرورة مراقبة نسبة الكلور ودرجة الحرارة حيث يتسبب فى حدوث خللاً فى التوازن الكيميائى للمياه ينتج عنه إلتهابات جلدية . (١٠ : ٣٣٤)

وتذكر **أمنية أحمد محمود حجازى** (٢٠٢١) أنه قد تنتشر العديد من الأمراض داخل حمامات السباحة كالربو حيث أن عدم إتباع الإشتراطات الصحية والفنية فى نسب الكلور المستخدم فى حمامات السباحة يُزيد من خطر الإصابة بالربو ، وتُسبب رائحة الكلور فى أحواض السباحة تهيج الرئة ، كما أن هذا المركب يُنتج ثلاثى كلوريد النيتروجين والذى ينجم عن إستنشاقه الإصابة بالربو ، كما يمكن أن ينتشر أيضاً إلتهاب الجلد بين المترددين على حمامات السباحة وذلك نتيجة إلى عدم توافر الإشتراطات الصحية والفنية والصيانة الدورية لحمام السباحة مثل عدم وضع المواد الكيميائية بصورة علمية ومن إهمال درجة حرارة المياه . (٢ : ٦٢)

وأسفرت نتائج دراسة **حسن خليل حسن** (٢٠٠٨) عن توفير قاعدة بيانات عن حمامات السباحة الدولية بمحافظات القاهرة والجيزة والإسكندرية من الناحية الفنية والإدارية وتحديد المطلوب فى إستكمال النواقص ، وعن القصور فى الدورات التدريبية لإعداد المديرين المؤهلين والكوادر الإدارية والفنية بحمامات السباحة ، وإلى ضرورة توفير المياه الصالحة الآمنة لمزاولة السباحة وفقاً للمعايير العلمية والإشراف الدورى على حمامات السباحة وتوفير قاعدة بيانات عن حمامات السباحة وإستكمال النواقص . (٦)

وأشارت **جليلة محمود (٢٠٠٦)** إلى أنه بالرغم من حرص الإدارة على تنظيف مياه حمام السباحة وتجديدها ونظافتها بالمواد المطهرة بصفة مستمرة إلا أنها تشكل خطراً حقيقياً ومرتعاً لكثير من الميكروبات والجراثيم والتى قد تتسبب بما يعرف بأمراض المياه ، وهو ما يؤكد على العلاقة بين الإشتراطات الإدارية للأمن والسلامة بحوض السباحة المرتبطة بالمشكلات الصحية والإصابات بحمامات السباحة . (٤ : ٥٢)

وأسفرت نتائج دراسة **أيمن محمد بيومى عقبة (٢٠١٤)** عن مجموعة من الإشتراطات الصحية الدولية بالإستادات الرياضية تتمثل فى موقع الإستاد الرياضى ومساحته والسور الخارجى له ، وفى المواصفات الفنية والقانونية لملعب كرة القدم الرئيسى ، وفى المرافق الصحية ، وفى المنشآت الرياضية الملحقة ، وفى المرافق الخدمية العامة ، وفى النواحى الإدارية والإشرافية ، وأن توافر شبكة ذات كفاءة عالية من مرافق للمياه والصرف وكذلك وجود شبكة كهرباء مؤمنة داخل الإستاد له دور كبير فى الحفاظ على كافة المنشآت الأخرى ولا يُقلل العمر الإفتراضى لهذه المنشآت . (٣ : ١١١)

وتتفق هذه النتائج مع نص البند رقم (١١) فى **إشتراطات الإتحاد الدولى لكرة القدم** فى أنه لابد من توافر مصدر كهرباء إحتياطى يتم تشغيله فى حالة حدوث أى ظرف طارئ للمصدر الرئيسى للكهرباء على أن تُضاء المناطق التالية أولاً وهى نقاط الدخول والخروج من وإلى الإستاد ، وبوابات الخروج والدخول ، ومنطقة الجراجات ، والممرات المؤدية لمناطق خروج الجماهير لتسهيل حركة الجماهير ، والممرات بين الداخل وخارج الإستاد ، ومناطق الجمهور ، ومناطق الإعلام . (٣٢)

ويرى الباحث ضرورة الإهتمام بتوفير نظام رقابى داخلى وخارجى على الإشتراطات الفنية اللازم توافرها بحمامات السباحة والتى توصل إليها من خلال نتائج البحث الحالى لضمان توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات للممارسين سواء من المبتدئين أو من الأبطال الرياضيين .

- عرض ومناقشة نتائج المحور الثانى :

جدول (١١)

آراء عينة البحث فى المحور الثانى الخاص بدور الإشتراطات الإدارية بحمامات السباحة فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات

ن = ١٢٠

رقم العبارة	نعم		إلى حد ما		لا		الدرجة المقدرة	الأهمية النسبية	كا٢
	ك	%	ك	%	ك	%			
٢١	١١٦	٩٦.٦٧	٤	٣.٣٣	-	٠.٠٠	٣٥٦	٩٨.٨٩	*٢١٦.٨٠
٢٢	١٠٢	٨٥.٠٠	١٧	١٤.١٧	١	٠.٨٣	٣٤١	٩٤.٧٢	*١٤٧.٣٥
٢٣	١٠٤	٨٦.٦٧	١٤	١١.٦٧	٢	١.٦٧	٣٤٢	٩٥.٠٠	*١٥٥.٤٠
٢٤	١١٥	٩٥.٨٣	٤	٣.٣٣	١	٠.٨٣	٣٥٤	٩٨.٣٣	*٢١١.٠٥
٢٥	١٠٤	٨٦.٦٧	٨	٦.٦٧	٨	٦.٦٧	٣٣٦	٩٣.٣٣	*١٥٣.٦٠
٢٦	٩١	٧٥.٨٣	٢٠	١٦.٦٧	٩	٧.٥٠	٣٢٢	٨٩.٤٤	*٩٩.٠٥
٢٧	١٠٧	٨٩.١٧	١٠	٨.٣٣	٣	٢.٥٠	٣٤٤	٩٥.٥٦	*١٦٨.٩٥
٢٨	١١١	٩٢.٥٠	٦	٥.٠٠	٣	٢.٥٠	٣٤٨	٩٦.٦٧	*١٨٩.١٥
٢٩	٩٣	٧٧.٥٠	٢٣	١٩.١٧	٤	٣.٣٣	٣٢٩	٩١.٣٩	*١٠٩.٨٥
٣٠	٩١	٧٥.٨٣	٢٧	٢٢.٥٠	٢	١.٦٧	٣٢٩	٩١.٣٩	*١٠٥.٣٥
٣١	٩٠	٧٥.٠٠	٢٨	٢٣.٣٣	٢	١.٦٧	٣٢٨	٩١.١١	*١٠٢.٢٠
٣٢	١٠٦	٨٨.٣٣	١٢	١٠.٠٠	٢	١.٦٧	٣٤٤	٩٥.٥٦	*١٦٤.٦٠
٣٣	١٠٣	٨٥.٨٣	١٢	١٠.٠٠	٥	٤.١٧	٣٣٨	٩٣.٨٩	*١٤٩.٤٥
٣٤	١٠١	٨٤.١٧	١٧	١٤.١٧	٢	١.٦٧	٣٣٩	٩٤.١٧	*١٤٢.٣٥
٣٥	٩٣	٧٧.٥٠	٢٢	١٨.٣٣	٥	٤.١٧	٣٢٨	٩١.١١	*١٠٨.٩٥
٣٦	٩١	٧٥.٨٣	٢٠	١٦.٦٧	٩	٧.٥٠	٣٢٢	٨٩.٤٤	*٩٩.٠٥
٣٧	٩٠	٧٥.٠٠	٢٨	٢٣.٣٣	٢	١.٦٧	٣٢٨	٩١.١١	*١٠٢.٢٠
٣٨	٩٣	٧٧.٥٠	١٩	١٥.٨٣	٨	٦.٦٧	٣٢٥	٩٠.٢٨	*١٠٦.٨٥
٣٩	٩٥	٧٩.١٧	٢١	١٧.٥٠	٤	٣.٣٣	٣٣١	٩١.٩٤	*١١٧.٠٥
٤٠	١٠٢	٨٥.٠٠	١٧	١٤.١٧	١	٠.٨٣	٣٤١	٩٤.٧٢	*١٤٧.٣٥
٤١	١٠٤	٨٦.٦٧	١٤	١١.٦٧	٢	١.٦٧	٣٤٢	٩٥.٠٠	*١٥٥.٤٠
٤٢	١٠٨	٩٠.٠٠	١٠	٨.٣٣	٢	١.٦٧	٣٤٦	٩٦.١١	*١٧٤.٢٠

قيمة كا٢ الجدولية عند مستوى معنوية ٠.٠٥= ٥.٩٩ .

يوضح الجدول (١١) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية لآراء عينة البحث فى جميع عبارات المحور الثانى الخاص بدور الإشتراطات الإدارية بحمامات السباحة فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات ، وكانت أعلى نسبة فى آراء عينة البحث الذين إختاروا (نعم) فى العبارة رقم (٢١) بنسبة ٩٦.٦٧% وكانت أقل نسبة فى العبارتان أرقام (٣١ ، ٣٧) بنسبة ٧٥.٠٠% ، وكانت أعلى نسبة فى آراء عينة البحث الذين إختاروا (إلى حد ما) فى العبارتان أرقام (٣١ ، ٣٧) بنسبة ٢٣.٣٣% وكانت أقل نسبة فى العبارتان أرقام (٢١ ، ٢٤) بنسبة ٣.٣٣% ، وكانت أعلى نسبة فى آراء عينة البحث الذين إختاروا (لا) فى العبارتان أرقام (٢٦ ، ٣٦) بنسبة ٧.٥٠% وكانت أقل نسبة فى العبارة رقم (٢١) بنسبة ٠.٠٠% ، ومثلت العبارة رقم (٢١) أعلى درجة مقدرة ٣٥٦ وأكثر أهمية

نسبية ٩٨.٨٩ بين عبارات المحور ، بينما مثلت العبارتان أرقام (٢٦ ، ٣٦) أقل درجة مقدرة ٣٢٢ وأقل أهمية نسبية ٨٩.٤٤ بين عبارات المحور .

وفيما يلى سوف يقوم الباحث بمناقشة النتائج التى توصل إليها فى ضوء التساؤل الثانى :

" ما دور الإشتراطات الإدارية بحمامات السباحة فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات ؟ " :

أشارت نتائج جميع عبارات الجدول (١١) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية لآراء عينة البحث الذين إختاروا (نعم) ، وهذا يُشير إلى إتفاق معظم آراء عينة البحث على مجموعة من الإشتراطات الإدارية الواجب توافرها بحمامات السباحة لتوفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات وهى أن يكون حمام السباحة محاط بأسوار بإرتفاع مناسب لتوفير عوامل الأمن والسلامة والخصوصية ، وأن يقع بعيداً عن المناطق الصناعية والمستنقعات ومصادر التلوث البيئى والضوضاء ، وأن يقع قريباً من أماكن الخدمات الأساسية مثل المستشفيات وأقسام الشرطة والدفاع المدنى ، وأن يتوافر بحمام السباحة نسخة مُفصلة من الرسم التخطيطى الخاص بالحمام وملحقاته والمنطقة المحيطة به ، وأن يتوافر بالحمام غرف خلع ملابس ودورات للمياه مطابقة للشروط الصحية ، وأن يتوافر حول حوض السباحة سياج شفاف بإرتفاع لا يقل عن ١٢٠ سم لا يسمح بمرور الأطفال من خلاله ، وأن يتوافر بحمام السباحة كوادر إدارية مؤهلة لإدارة وتشغيل حمام السباحة وإجراء الإسعافات الأولية للمصابين ، وأن تقوم إدارة حمام السباحة بتطبيق الأنظمة والتعليمات الصادرة من الجهات المختصة حول توقيتات وفترات التشغيل اليومية لحمام السباحة ، وأن يتوافر بالحمام سجلات للمتابعة والرقابة على النظافة العامة للحمام وملحقاته ، وأن تمنع إدارة حمام السباحة نزول أى فرد إلى حوض السباحة قبل الإستحمام بالحمامات الرشاشة ، وأن تمنع نزول أى فرد إلى حوض السباحة قبل تنظيف قدميه فى حوض القدم المُزود بالمطهرات ، وأن يتوافر بحمام السباحة لوحات إرشادية توضح عمق حوض السباحة والمناطق الخاصة بالأطفال وأماكن الخدمات المتوفرة بالمنشأة ككل ، وأن يتوافر بالحمام أدوات ومعدات للإنقاذ مثل قوائم الخيرزان والأطواق الطافية للنجاة ، وأن توجد وحدة إسعافات أولية ثابتة داخل حمام السباحة ، وأن يتوافر بحمام السباحة وحدة إذاعة داخلية ، وأن يتوافر لدى إدارة حمام السباحة خطة لمواجهة وإدارة الأزمات الرياضية وحالات الطوارئ مثل حالات الحريق وحوادث الغرق ، وأن يتوفر أدوات لجمع القمامة موزعه بشكل جيد فى جميع أرجاء حمام السباحة ، وأن تتم إجراءات الصيانة على الأجهزة والمعدات الميكانيكية والكهربائية ووسائل ومعدات السلامة والمراقبة والإنذار والإطفاء بصفة دورية ، وأن يتم تسجيل إختبارات الفحص الدورية وأعمال الصيانة فى سجلات المتابعة الخاصة بحمام السباحة ، وتسجيل بيانات القياسات الخاصة بنسبة الكلور الحر المتبقى بالماء وقياسات درجة أيون الهيدروجين بسجلات المتابعة الدورية ، وتسجيل توقيتات تنظيف

المرشحات وكمية ونوعية المواد المستخدمة فى التنظيف بسجلات المتابعة الدورية ، وأن يتوافر لدى إدارة حمام السباحة وسائل إتصال حديثة لربط الحمام بالمؤسسات والهيئات الأخرى والتعامل السريع مع الحالات الطارئة (النجدة ، الدفاع المدنى ، المستشفيات ، سيارات الإسعاف) .

وتتفق هذه النتائج مع نتائج دراسة **محمد عصام الدين البدراوى (٢٠١٨)** حيث توصلت إلى الإشتراطات الصحية الخاصة بتصميم المنشآت الرياضية من حيث الموقع والمساحة والسور الخارجى لها وأماكن إنتظار السيارات ، والإشتراطات الصحية الخاصة بملاعب كرة القدم والصالات المغطاة والمنشآت الملحقة والمرافق الصحية والمخازن ، وأن لإختيار موقع المنشأة الرياضية تأثير مهم على الحالة الصحية لجميع المرتادين إليها من ممارسين ولاعبين وجماهير وكذلك العاملين بها ، ولابد أن تقع المنشآت الرياضية فى أماكن بعيدة عن المناطق الصناعية وعن المستنقعات والأماكن الملوثة حتى لا تتسبب فى إصابتهم بأمراض تؤثر على حالتهم الصحية ، ويجب إنشاء هذه المنشآت بالقرب من المستشفيات الكبيرة حتى يتسنى نقل أى مصاب لها بسرعة ، وضرورة وجود سور خارجى للمنشأة الرياضية لما له من أهمية كبيرة فى الحفاظ على الحالة الصحية لجميع المستفيدين . (٢١ : ٨٧-٨٩)

كما تتفق تلك النتائج مع **قواعد الإتحاد الدولى لكرة القدم FIFA** فى التعليمات الخاصة بحدود الإستاد ونقاط التفتيش والبوابات **Stadium Perimeter, Turnstiles And Check Points** أنه يفضل أن يُحاط الإستاد بحائط أو سياج على ألا يقل إرتفاعه عن ٢.٥ متر ، وأن يُصمم بحيث لا يُسمح بتسلقه بسهولة وأن يصعب إزالته أو تحطيمه ، وأن الدخول والخروج من الإستاد يكون عبر بوابات مصممة بحيث تكون جزءاً من سور الإستاد . (٣٢)

وأشارت نتائج دراسة **نبيل السيد أحمد السطوحى (٢٠١٠)** إلى ضرورة توافر الإشتراطات الصحية الخاصة بالمنشآت من حيث الموقع والمبيت والتهوية والبعد عن الضوضاء والبعد عن التلوث ، والمرافق (المطعم ، الحمامات) ، والإفراد (العاملون) ، والرواد (النزلاء) وتوفير وحدة للإسعافات الأولية بالمخيم . (٢٧)

وأسفرت نتائج دراسة **أمنية أحمد محمود حجازى (٢٠٢١)** عن وجود علاقة إرتباطية عكسية ذات دلالة إحصائية بين توافر الإشتراطات الصحية لحمامات السباحة والمشكلات الصحية والإصابات الرياضية بمدارس السباحة ، وأن عدم مراعاة الإشتراطات القياسية فى النواحى الإدارية والأخذ بالإعتبار أعلى درجات الأمان يزيد من فرص الإصابة بالأمراض المختلفة والإصابات الرياضية المتنوعة ، وأنه تقع المسئولية كاملة على مدير حمام السباحة أمام الجهات المختصة عما ينتج من مخالفات عند تشغيل حمام السباحة وأن عليه مراعاة التعليمات والأنظمة الصادرة من الجهات المختصة حول تشغيل حمام السباحة من حيث تحديد وقت ومدة التشغيل اليومية . (٢)

ويرى **مدحت قاسم ، أحمد عبد الفتاح (٢٠٠٤)** أن هناك ضعف فى الإشتراطات الإدارية الموجودة بحمامات السباحة من قلة غرف تبديل الملابس وعدم وجود مشرفين مؤهلين للمتابعة والإنقاذ بحمام السباحة عند حدوث حالات غرق ، وعدم توافر سجلات متابعه للنظافة العامة للموقع وحمام السباحة وقلة اللوحات الإرشادية مما يُزيد من فرص الإصابة بالمشكلات والإصابات الرياضية ، وأنه لابد من مراعاة الأسس والإشتراطات الإدارية المرتبطة بعوامل الأمن والسلامة داخل حمامات السباحة لإرتباطها الشديد بالإصابات والأمراض والمشاكل الصحية للمترددين . (٢٦ : ٣٣)

وتُشير نتائج دراسة **رحاب على أمين عثمان (٢٠٠٤)** ، ونتائج دراسة **محمد محمد ثروت راضى (٢٠١٦)** إلى عدم وجود إدارة مؤهلة بحمامات السباحة وضرورة أن يكون منصب الإدارة قاصراً على الأعلى مؤهلاً والأكثر خبرة والأوفر تدريباً وإعداداً حتى نستطيع أن نرتكز عليها فى تحقيق الجودة الشاملة لما تتطلبه من قيادة فعالة ، حيث أشارت النتائج إلى أن الإدارة لا تقدم دورات التدريبية على إستخدام فلسفة إدارة الجودة الشاملة ، وأنه لا يتم إستخدام أى من الأساليب الحديثة فى حل المشكلات عند التعرض لحادث أو مشكلة ، وعدم توافر مكتبة للإطلاع على كل ماهو حديث فى مجال السباحة ، وأن هناك إجماع لآراء العاملين على عدم التدريب المستمر للعاملين لحوض السباحة ، وعدم وجود قيادة فعالة تحث العاملين على بذل أقصى جهد . (٧) ، (٢٥)

وأظهرت نتائج دراسة **ريتشارد هيساو ، روبرت كوستيلينك Richard Hsiao, Robert Kostelink, (٢٠٠٩)** أن هناك ١٠ من أصل ١٤ مدير ليس لديهم أى إجراءات قياسية إتبعوها حينما وجدوا حالة غير آمنة فى منشآتهم ، وتم تحديد العديد من ممارسات إدارة المخاطر الخاطئة مثل أغطية الصرف الجانبية لحمام السباحة بحالة صدئة ومنها المكسور والبلاط الكسور وأن أبواب الخروج مغلقة ، وتم التوصل إلى نموذج إنحدار مهم وملائم لمساعدة مديرى حمامات السباحة على التنبؤ بالعدد الإجمالى للإصابات الخاصة بهم . (٣١)

وأسفرت نتائج دراسة **محمد حامد فتحى محمد (٢٠١٣)** على أنه لا توجد معايير لتقييم أداء العاملين بحمامات السباحة ، وأن التدريب الإدارى يساعد العاملين على تحسين مستوى أدائهم الوظيفى ، وأن تطبيق إدارة التميز يعمل على تطوير الأداء الوظيفى لدى العاملين بحمامات السباحة . (١٨)

كما أسفرت نتائج دراسة **حاتم محمد عبد الحميد عبد العال (٢٠١٦)** عن وجود علاقة إرتباطية طردية بين التخطيط والتنظيم والرقابة وبين المتغيرات الإدارية المتمثلة فى زيادة عدد الممارسين وزيادة الدخل والمشاركة فى البطولات والمنافسات والحد من الإصابات والحوادث . (٥)

ويذكر **عبد الحميد شرف (٢٠٠٢)** أن تنفيذ أى خطة يتطلب وضع قواعد وتعليمات وإرشادات لتوجيه تصرفات العاملين فى المجال حتى يمكن أن تتمشى أهداف الخطة الموضوعة مع أهداف المستوى الأعلى ، وبذلك تكون السياسات هى تصريح عام أو فهم عام يقود ويُرشد تفكير المرؤوسين

عند إتخاذ القرارات ، وتوضع السياسات بواسطة المديرين فى المستويات العليا لتوجيه وضبط الفكر والعمل فى المستويات الإدارية الأقل ، ويجب أن يوضع فى الإعتبار وضع هيكل يتضمن الخطوات التفصيلية التى يجب أن يتبعها العاملون فى هذا المجال على كافة مستوياتهم بحيث تضمن سير العمل وفق الإجراءات وفى إطار الأهداف والسياسة الموضوعة . (٩ : ٣٣ : ٣٤)

وتؤكد نتائج دراسة **عمر على حسين المهداوى (٢٠١٤)** أنه لابد أن يكون للاعب سجل متابعة يوضح حالته الصحية وذلك لتفادى الإصابات الرياضية وعدم التعرض لها والوقاية من الأمراض . (١٣)

وأسفرت نتائج دراسة **هديل السيد عبد الحميد كيشار (٢٠٢١)** عن التوصل إلى نموذج مقترح لإدارة المخاطر ومواجهة كوارث حمامات السباحة بالأندية الرياضية بمحافظة الإسكندرية وتم تحديد رؤية ورسالة وأهداف إدارة المخاطر المقترحة ، وتحديد الهيكل التنظيمى ومتطلبات شغل الوظيفة وإختصاصات ومسئوليات كل فرد بالمستويات الإدارية المختلفة ، وتحديد وسائل الإتصال بين المستويات الإدارية المختلفة ، وتحديد آليات التقييم والمتابعة للعاملين بإدارة المخاطر المقترحة . (٢٨)

ويرى الباحث ضرورة الإهتمام بتوفير نظام رقابى داخلى وخارجى على الإشتراطات الإدارية اللازم توافرها بحمامات السباحة والتى توصل إليها من خلال نتائج البحث الحالى لضمان توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات للممارسين سواء من المبتدئين أو من الأبطال الرياضيين .

- عرض ومناقشة نتائج المحور الثالث :

جدول (١٢)

آراء عينة البحث فى المحور الثالث الخاص بدور الإشتراطات التدريبية بحمامات السباحة فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات

ن = ١٢٠

رقم العبارة	نعم		إلى حد ما		لا		الدرجة المقدرة	الأهمية النسبية	كا٢
	ك	%	ك	%	ك	%			
٤٣	١٠٦	٨٨.٣٣	١٢	١٠.٠٠	٢	١.٦٧	٣٤٤	٩٥.٥٦	*١٦٤.٦٠
٤٤	١٠١	٨٤.١٧	١٥	١٢.٥٠	٤	٣.٣٣	٣٣٧	٩٣.٦١	*١٤١.٠٥
٤٥	١٠٧	٨٩.١٧	٨	٦.٦٧	٥	٤.١٧	٣٤٢	٩٥.٠٠	*١٦٨.٤٥
٤٦	٩٦	٨٠.٠٠	١٦	١٣.٣٣	٨	٦.٦٧	٣٢٨	٩١.١١	*١١٨.٤٠
٤٧	٩٥	٧٩.١٧	٢١	١٧.٥٠	٤	٣.٣٣	٣٣١	٩١.٩٤	*١١٧.٠٥
٤٨	٩٦	٨٠.٠٠	٢٣	١٩.١٧	١	٠.٨٣	٣٣٥	٩٣.٠٦	*١٢٣.٦٥
٤٩	٩١	٧٥.٨٣	٢٧	٢٢.٥٠	٢	١.٦٧	٣٢٩	٩١.٣٩	*١٠٥.٣٥
٥٠	٩٥	٧٩.١٧	٢٣	١٩.١٧	٢	١.٦٧	٣٣٣	٩٢.٥٠	*١١٨.٩٥
٥١	١٠٧	٨٩.١٧	١٠	٨.٣٣	٣	٢.٥٠	٣٤٤	٩٥.٥٦	*١٦٨.٩٥
٥٢	١١١	٩٢.٥٠	٦	٥.٠٠	٣	٢.٥٠	٣٤٨	٩٦.٦٧	*١٨٩.١٥
٥٣	١١٥	٩٥.٨٣	٤	٣.٣٣	١	٠.٨٣	٣٥٤	٩٨.٣٣	*٢١١.٠٥
٥٤	١٠٦	٨٨.٣٣	١٢	١٠.٠٠	٢	١.٦٧	٣٤٤	٩٥.٥٦	*١٦٤.٦٠
٥٥	١١٦	٩٦.٦٧	٤	٣.٣٣	-	٠.٠٠	٣٥٦	٩٨.٨٩	*٢١٦.٨٠
٥٦	١٠٧	٨٩.١٧	٨	٦.٦٧	٥	٤.١٧	٣٤٢	٩٥.٠٠	*١٦٨.٤٥

٥٧	١٠٣	٨٥.٨٣	١٢	١٠.٠٠	٥	٤.١٧	٣٣٨	٩٣.٨٩	*١٤٩.٤٥
٥٨	١٠٨	٩٠.٠٠	١٠	٨.٣٣	٢	١.٦٧	٣٤٦	٩٦.١١	*١٧٤.٢٠
٥٩	١١١	٩٢.٥٠	٦	٥.٠٠	٣	٢.٥٠	٣٤٨	٩٦.٦٧	*١٨٩.١٥
٦٠	٩٦	٨٠.٠٠	٢٣	١٩.١٧	١	٠.٨٣	٣٣٥	٩٣.٠٦	*١٢٣.٦٥
٦١	٩٣	٧٧.٥٠	١٩	١٥.٨٣	٨	٦.٦٧	٣٢٥	٩٠.٢٨	*١٠٦.٨٥
٦٢	٩٥	٧٩.١٧	٢١	١٧.٥٠	٤	٣.٣٣	٣٣١	٩١.٩٤	*١١٧.٠٥
٦٣	٩٥	٧٩.١٧	٢٣	١٩.١٧	٢	١.٦٧	٣٣٣	٩٢.٥٠	*١١٨.٩٥

قيمة كا^2 الجدولية عند مستوى معنوية ٠.٠٥= ٥.٩٩ .

يوضح الجدول (١٢) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية لآراء عينة البحث فى جميع عبارات المحور الثالث الخاص بدور الإشتراطات التدريبية بحمامات السباحة فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات ، وكانت أعلى نسبة فى آراء عينة البحث الذين إختاروا (نعم) فى العبارة رقم (٥٥) بنسبة ٩٦.٦٧% وكانت أقل نسبة فى العبارة رقم (٤٩) بنسبة ٧٥.٨٣% ، وكانت أعلى نسبة فى آراء عينة البحث الذين إختاروا (إلى حد ما) فى العبارة رقم (٤٩) بنسبة ٢٢.٥٠% وكانت أقل نسبة فى العبارتان أرقام (٥٣ ، ٥٥) بنسبة ٣.٣٣% ، وكانت أعلى نسبة فى آراء عينة البحث الذين إختاروا (لا) فى العبارتان أرقام (٤٦ ، ٦١) بنسبة ٦.٦٧% وكانت أقل نسبة فى العبارة رقم (٥٥) بنسبة ٠.٠٠% ، ومثلت العبارة رقم (٥٥) أعلى درجة مقدرة ٣٥٦ وأكثر أهمية نسبية ٩٨.٨٩ بين عبارات المحور ، بينما مثلت العبارة رقم (٦١) أقل درجة مقدرة ٣٢٥ وأقل أهمية نسبية ٩٠.٢٨ بين عبارات المحور .

وفيما يلى سوف يقوم الباحث بمناقشة النتائج التى توصل إليها فى ضوء التساؤل الثالث :

" ما دور الإشتراطات التدريبية بحمامات السباحة فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات ؟ " :

أشارت نتائج جميع عبارات الجدول (١٢) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية لآراء عينة البحث الذين إختاروا (نعم) ، وهذا يُشير إلى إتفاق معظم آراء عينة البحث على مجموعة من الإشتراطات التدريبية الواجب توافرها بحمامات السباحة لتوفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات وهى أن يتوافر بحمام السباحة مدربين مؤهلين وحاصلين على ترخيص مزاولة مهنة تعليم وتدريب السباحة ، وأن يتناسب عدد المدربين مع عدد المشتركين ، وأن يتوافر بحمام السباحة منقذين مؤهلين وحاصلين على ترخيص مزاولة مهنة الإنقاذ ، وأن يتناسب عدد المنقذين مع عدد المشتركين ، وأن يكون المدربين حاصلين على دورات تدريبية فى الإسعافات الأولية والإصابات الرياضية والأمراض الخاصة برياضة السباحة ، وأن يراعى المدربين الأحمال التدريبية لتجنب حدوث التقلصات العضلية الناتج عن الإرهاق والتمزقات الناتجة عن المجهود القوى المفاجئ ، وأن يقوم المدربين بإجراء عمليات الإحماء الأرضى والمائى لتجنب حدوث التقلص العضلى والإرهاق ، وأن يتجنب

المدربين وقوف المشتركين لفترات طويلة بدون حركة داخل الماء البارد لتجنب حدوث التقلصات العضلية وهبوط درجة الحرارة ، وأن يمنع المدربين نزول أى مُصاب بأمراض مُعدية (جلدية – صدرية) إلى حوض السباحة ، وأن ينصح المدربين المصابين بطفح جلدى بأن يعرضوا أنفسهم على طبيب مختص وعدم السماح بنزول الماء حتى يتم العلاج ، وأن يؤكد المدربين على عدم الجرى حول حوض السباحة لتجنب حالات الإنزلاق والإصابات مثل الكسور أو الجزع أو الجروح أو الكدمات ، وعلى عدم نزول أى متعلم إلى حوض السباحة بدون مُعلم سباحة لتجنب حالات الغرق ، وأن يقوم المدربين بتحديد عمق المياه الذى يتناسب مع أعمار المتعلمين الجدد ومع مستوياتهم الفنية لتجنب حالات الغرق ، وأن يُركز المدربين طوال فترة التعليم والتدريب على أعداد المتعلمين والسباحين بداخل حوض السباحة لتجنب حالات الغرق ، وأن يقوم المدربين بتوعية أولياء الأمور بالنظافة الشخصية لأبنائهم والحفاظ عليهم من التعرض لنزلات البرد ، وأن يتم التنبيه على المتعلمين بتحاشى الإكثار من القفز فى الماء بالقدمين لتجنب الإصابة بإلتهاب الجيوب الأنفية وإضطرابات الأذن ، وعلى سرعة إرتداء البرنس فور الخروج من الماء وتغطية الرأس والأذن والصدر لتجنب تيارات الهواء فى الشتاء ، وعلى عدم إستخدام فوط الغير لتجنب الإصابة بالأمراض الجلدية ، وعلى عدم التبول فى الماء للحفاظ على نظافة الماء ، وعلى عدم الشرب من ماء حوض السباحة لتجنب حدوث نزلات معوية ، وعلى عدم نزول الماء والمعدة ممتلئة بالطعام لتجنب الشعور بالغثيان أو القيء .

وتتفق هذه النتائج مع نتائج دراسة **أمنية أحمد محمود حجازى (٢٠٢١)** فى أن الإشتراطات التدريبية بحمامات السباحة المبنية على أسس علمية تساعد على تجنب الأمراض والمشكلات الصحية والإصابات الرياضية والتى تتمثل فى حصول المدرب على دورات فى الإصابات والأمراض الخاصة بالسباحة ، والكشف الطبى الدورى على المدربين للتأكد من خلوهم من أى أمراض معدية ، والإنتباه الجيد من قبل المدرب للمتعلمين وعددهم لتجنب حدوث حالات الغرق ، والقدرة على إستخدام أدوات الإسعافات الأولية والتعامل مع حالات الغرق ، وعدم نزول أى متعلم بدون مدرب لتجنب حالات الغرق ، كما أشارت النتائج إلى أن عدم وجود الإهتمام بالإشتراطات التدريبية للأمن والسلامة الشخصية المرتبطة بحمامات السباحة ، وضعف الإختيار الأمثل لمواعيد مدارس السباحة ، وتحاشى الإكثار من القفز فى الماء بالقدمين ، وعدم تحديد أى عمق يتم نزول المتعلمين به على أساس أعمارهم ودرجة مهارتهم لتجنب حالات الغرق ، وعدم مراعاة أحمال التدريب الكلية يُزيد من فرص الإصابة والتعرض للمشكلات والأمراض كالإصابة بحروق وضربات الشمس والإصابة بإلتهاب الجيوب الأنفية وإضطرابات الأذن وحدوث التقلصات العضلية الناتج عن الإرهاق والتمزقات الناتجة عن المجهود القوى المفاجئ . (٢)

وأشارت نتائج دراسة **محمد سيد عبد القادر** (٢٠٠٨) إلى أن هناك دور كبير لعوامل السلامة فى تفادى الإصابات من خلال توافر الإشتراطات الصحية فى المنشآت الرياضية المدرسية ، وأن الأدوات والأجهزة الرياضية غير الصالحة تُعرض التلاميذ للإصابات المختلفة وأكثرها الجروح والكدمات ، وأنه كلما توافرت العديد من عوامل السلامة أثناء ممارسة الأنشطة الرياضية كلما كانت نسبة التعرض للإصابة أقل . (٢٠)

كما أشارت نتائج دراسة **محمد زين العابدين أحمد محمد** (٢٠١١) إلى أن الصحة الشخصية تقى الفرد من الإصابة بالأمراض المعدية ، وأن معظم الطلاب لا يستخدمون أدوات زملائهم فى حالة نسيان أدواتهم الشخصية ، وأنهم يهتمون بمعرفة الأمراض المعدية وأسبابها وطرق إنتقالها وكيفية الوقاية منها خاصة داخل الماء . (١٩)

وتُشير نتائج دراسة **فينش وكارولين وآخرون Finch, Caroline, et al.** (٢٠٠٩) إلى أن معظم معايير الوقاية من الإصابات تشترط أن يقوم مشغلوا ومستخدموا صالات الجيمنازيوم وحمامات السباحة بتغيير سلوكهم ، وكان الوعى بمعايير الأمان أعلى فى بعض مناطق التشغيل (الرياضات المائية ، رعاية الطفل) دون الأخرى (صالات الجيمنازيوم ، أنشطة اللياقة الجماعية) ، وأن هناك حاجة ملحة إلى معايير أمان صناعية تركز ليس فقط على الأمانة والصحة التشغيلية بل أيضاً على مبادئ الإرتقاء بالصحة والصحة العامة وما يرتبط بها من الوقاية من الإصابات والتدريب بما يعكس تلك المنظورات ، وتحسين الصلات بين قطاعات الصحة/الإصابة ، اللياقة/الترويح ، التأمين لضمان وجود مدخل توافقى معزز لضمان إجراءات الأمان والسلامة . (٣٠)

ويؤكد **مجدى زكى إبراهيم سويحة** (٢٠١٥) على أن من أهم إجراءات الأمن والسلامة إقتصار محاولات الإنقاذ على سباحى الإنقاذ المُدربين على ذلك بإستخدام أدوات الإنقاذ المتاحة . (١٧ : ٤٧١)

وقد توصلت نتائج دراسة **زكريا أنور عبد الغنى أبو زيد** (٢٠١١) إلى جداول معيارية وتقديرية للمواصفات المورفولوجية والبدنية والمهارية للمنقذ على أحواض السباحة ، وقد أكدت نتائج الدراسة على هذه المواصفات للحصول على شهادة الإنقاذ من الإتحاد المصرى للسباحة أو الإتحاد المصرى للغوص والإنقاذ . (٨)

ويذكر **على جلال الدين** (٢٠٠٤) أن هناك بعض الأسس الصحية والإشتراطات التدريبية والتى لابد من توافرها بحمامات السباحة وهى أن تتميز هذه الإشتراطات بالجودة القياسية ، ولابد أن يكون المدرب على خبرة ودراية بالعمل التخصصى وكيفية إجراء الإسعافات الأولية للإصابات الرياضية المختلفة ، ويجب أن تكون إدارة حمام السباحة متخصصة فى متابعة كافة شئون الحمام من

تنظيم العمل وتنظيم المواعيد ومتابعة المدربين والعمال ومتابعة الصيانة الدورية وأى مشكلات خاصة بالأجهزة والمعدات حتى تقلل من فرص الإصابة بالأمراض والإصابات الرياضية . (١٢ : ٥٣)

وأشارت نتائج دراسة **محمد عصام الدين البدراوى (٢٠١٨)** إلى أنه فى ظل إرتفاع مستوى المنافسات الرياضية وزيادة حدتها والضغوط الواقعة على اللاعبين داخل وخارج الملعب وزيادة الأحمال التدريبية بصورة غير مسبوقة فإنه تزداد نسبة حدوث الإصابات الرياضية ، وهو الأمر الذى يدعو إلى ضرورة توافر وحدة للطب الرياضى فى المنشآت الرياضية بحيث يتوفر بها أجهزة القياس والتقويم للحالة البدنية والصحية للاعبين للقياس الدورى على اللاعبين وتشخيص الإصابات الرياضية وتأهيل هذه الإصابات بطريقة علمية مقننة ليتسنى للاعبين العودة للملاعب فى أفضل حالة بدنية وصحية فى أسرع وقت ممكن . (٢١ : ١١٥)

ويتفق هذا مع ما أشار إليه **مدحت قاسم ، أحمد عبدالفتاح (٢٠٠٤)** أنه يجب على الفرد المبتدئ لممارسة النشاط الرياضى التدرج فى حمل التدريب وعدم التعجل فى زيادة شدة التدريب سواء عن طريق زيادة الأوزان فى أجهزة الأثقال أو زيادة المسافة أو المقاومة فى الأجهزة الإلكترونية حتى لا يُصاب بالمشكلات والإصابات المختلفة . (٢٦ : ٢٦)

وترى **أمنية أحمد محمود حجازى (٢٠٢١)** أن هناك علاقة بين الإشتراطات التدريبية للأمن والسلامة الشخصية والمشكلات الصحية والإصابات الرياضية بحمامات السباحة ولابد أن يُنظر إلى الإشتراطات التدريبية داخل حمامات السباحة بنظرة خاصة وهامة لما لها من أهمية فى توفير عوامل الأمان والسلامة ودورها فى تجنب حدوث الأمراض المختلفة والمشكلات الصحية والإصابات الرياضية ، فقد تنتشر العديد من الأمراض داخل حمامات السباحة لعدم الإهتمام بثقافة السلامة الشخصية المرتبطة بالمشكلات الصحية كتوعية أولياء الأمور بالإهتمام بالنظافة الشخصية للمتدربين ، والحفاظ عليهم من التعرض لنزلات البرد والإنفلوانزا بإرتداء البرنس الخاص بكل فرد فور الخروج من المياه وتغطية الرأس والأذن والصدر ، وعدم إستخدام فوط الغير لتجنب الإصابة بالأمراض الجلدية ، والنصح لمن يُصابون بطفح جلدى بأن يعرضوا أنفسهم على طبيب مختص ، وعدم السماح لهم بنزول المياه حتى يتم العلاج ، والتنبيه على المتعلمين بعدم التبول فى المياه للحفاظ على نظافتها وعدم الشرب من ماء حوض السباحة لتجنب حدوث النزلات المعوية . (٢ : ٦٧)

ويرى الباحث ضرورة الإهتمام بتوفير نظام رقابى داخلى وخارجى على الإشتراطات التدريبية اللازم توافرها بحمامات السباحة والتى توصل إليها من خلال نتائج البحث الحالى لضمان توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات للممارسين سواء من المبتدئين أو من الأبطال الرياضيين .

- إستخلاصات البحث :

فى ضوء نتائج البحث توصل الباحث إلى :

١- تحديد الإشتراطات الفنية الواجب توافرها بحمامات السباحة والتعرف على دورها فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات المحتمل حدوثها بحمامات السباحة .

٢- تحديد الإشتراطات الإدارية الواجب توافرها بحمامات السباحة والتعرف على دورها فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات المحتمل حدوثها بحمامات السباحة .

٣- تحديد الإشتراطات التدريبية الواجب توافرها بحمامات السباحة والتعرف على دورها فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات المحتمل حدوثها بحمامات السباحة .

- توصيات البحث :

فى ضوء إستخلاصات البحث يوصى الباحث بما يلى :

١- ضرورة تطبيق الإشتراطات الفنية والإدارية والتدريبية بحمامات السباحة للعمل على توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات المحتمل حدوثها بحمامات السباحة .

٢- إعداد وصقل الكوادر الفنية والإدارية والتدريبية المؤهلة لإدارة وتشغيل حمامات السباحة وإجراء الإسعافات الأولية .

٣- المحافظة على تطبيق الأنظمة والتعليمات الصادرة من الجهات المختصة حول توقيتات وفترات التشغيل اليومية لحمامات السباحة .

٤- توفير اللوحات الإرشادية التى توضح عمق حوض السباحة والمناطق الخاصة بالأطفال وأماكن الخدمات المتوفرة بحمام السباحة ككل .

٥- إعداد خطة لمواجهة وإدارة الأزمات الرياضية وحالات الطوارئ مثل حالات الحريق والإصابات وحوادث الغرق .

٦- إعداد وتنفيذ خطط للتوعية بأهمية الإشتراطات الفنية والإدارية والتدريبية بحمامات السباحة ودورها فى توفير عوامل الأمن والسلامة والوقاية من الإصابات المحتمل حدوثها .

المراجع

أولاً : المراجع العربية :

١- أمل سعد النجار (١٩٩٥م) : " دراسة لمظاهر صحة البيئة لحمامات السباحة فى مدينة الإسكندرية " ، **رسالة ماجستير غير منشورة** ، المعهد العالى للصحة العامة العامة ، قسم صحة البيئة ، جامعة الإسكندرية .

٢- **أمنية أحمد محمود حجازى (٢٠٢١م) :** " الإشتراطات الصحية لحمامات السباحة وعلاقتها بالمشكلات الصحية والإصابات الرياضية بمدارس السباحة " ، **رسالة ماجستير غير منشورة** ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية .

٣- **أيمن محمد بيومى عقبة (٢٠١٤م) :** " دراسة تحليلية للإشتراطات الصحية الدولية كأساس لإعداد معايير قومية للمنشآت الرياضية (الإستاد الرياضى) فى ج . م . ع " ، **رسالة دكتوراة غير منشورة** ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا .

٤- **جليلة محمود (٢٠٠٦م) : نظريات وتطبيقات فى السباحة ، دار الفكر العربى ، القاهرة .**

٥- **حاتم محمد عبد الحميد عبد العال (٢٠١٦م) :** " الأداء الإدارى وعلاقته ببعض المتغيرات لإدارى حمامات السباحة بصعيد مصر " ، **رسالة ماجستير غير منشورة** ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بنها

٦- **حسن خليل حسن (٢٠٠٨م) :** " تقويم الجوانب الإدارية والفنية لتشغيل حمامات السباحة الدولية بجمهورية مصر العربية " ، **رسالة ماجستير غير منشورة** ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان .

٧- **رحاب على أمين عثمان (٢٠٠٤م) :** " معوقات تطبيق مفهوم إدارة الجودة الشاملة بحمامات السباحة فى المؤسسات الرياضية بمحافظة الإسكندرية " ، **رسالة ماجستير غير منشورة** ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية .

٨- **زكريا أنور عبد الغنى أبو زيد (٢٠١١م) :** " تصميم بروفيل للمنقذ على أحواض السباحة فى جمهورية مصر العربية ، **رسالة ماجستير غير منشورة** ، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط .

٩- **عبد الحميد شرف (٢٠٠٢م) : البرامج فى التربية الرياضية بين النظرية والتطبيق** ، ط ٢ ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .

١٠- **عبد الله محمود ربايعة (٢٠١٣م) :** المنظمات والمفاهيم الأساسية فى السباحة ، مكتبة المجتمع العربى للنشر والتوزيع ، عمان ، الأردن .

١١- **علاء الدين محمد عليوة ، السيد سليمان حمّاد (٢٠١٧م) :** علوم الصحة الرياضية ، ماهى للنشر والتوزيع ، الإسكندرية .

١٢- **على جلال الدين (٢٠٠٤م) : الصحة الرياضية** ، ط ٢ ، المركز العربى للنشر ، الزقازيق .

١٣- **عمر على حسين المهداوى (٢٠١٤م) :** " تقييم الإشتراطات الصحية لبعض الأندية الرياضية بالعراق" ، **رسالة ماجستير غير منشورة** ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية .

١٤- **عمرو محمد حسنين السيد (٢٠٠٣م)** : " دراسة مدى توافر الجوانب الصحية فى تشغيل حمامات السباحة العامة وأثره على السلامة الصحية للمياه والممارسين " ، **رسالة دكتوراة غير منشورة** ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة .

١٥- **كمال عبد الحميد إسماعيل ، أبو العلا أحمد عبد الفتاح (٢٠٠١م)** : الثقافة الصحية للرياضيين ، دار الفكر العربى ، القاهرة .

١٦- **مجدى الحسينى عليوة (١٩٩٧م)** : الإصابات الرياضية بين الواقع والعلاج ، ط ٢ ، دار ظافر للطباعة ، القاهرة .

١٧- **مجدى زكى إبراهيم سويحة (٢٠١٥م)** : موسوعة السباحة الدولية ، مؤسسة عالم الرياضة ، دار الوفاء لدنيا الطباعة ، الإسكندرية .

١٨- **محمد حامد فتحى محمد (٢٠١٣م)** : " إدارة التميز كمدخل لتطوير الأداء الوظيفى لدى العاملين بحمامات السباحة " ، **رسالة ماجستير غير منشورة** ، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط .

١٩- **محمد زين العابدين أحمد محمد (٢٠١١م)** : " السلوك الصحى لممارسة رياضة السباحة وعلاقته بالمشكلات الصحية لدى طلاب قسم التربية الرياضية جامعة الأزهر " ، **رسالة ماجستير غير منشورة** ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان .

٢٠- **محمد سيد عبد القادر (٢٠٠٨م)** : " عوامل السلامة للمنشآت الرياضية وعلاقتها بالإصابات الرياضية فى المدارس الإعدادية " ، **رسالة ماجستير غير منشورة** ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان .

٢١- **محمد عصام الدين البدراوى (٢٠١٨م)** : " الاشتراطات الصحية لبعض المنشآت الرياضية وتأثيرها على الحالة الصحية " ، **رسالة دكتوراة غير منشورة** ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية .

٢٢- **محمد على القط (١٩٩٨م)** : السباحة بين النظرية والتطبيق ، مكتبة العزيزى للنشر والتوزيع ، الزقازيق .

٢٣- **محمد فتحى البحراوى (٢٠١٦م)** : المبادئ الأساسية للسباحة ، مكتبة المنار للنشر والتوزيع ، المنصورة .

٢٤- **محمد قدرى بكرى (٢٠٠٠م)** : التأهيل الرياضى والإصابات الرياضية ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، القاهرة .

٢٥- **محمد محمد ثروت محمد راضى (٢٠١٦م) :** " إستخدام الجودة الشاملة لتحسين أداء حمامات السباحة لبعض الجامعات المصرية " ، **رسالة ماجستير غير منشورة** ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة بنها .

٢٦- **مدحت قاسم ، أحمد عبد الفتاح (٢٠٠٤م) :** الأندية الصحية ، دار الفكر العربى ، القاهرة .

٢٧- **نبيل السيد أحمد السطوحى (٢٠١٠م) :** " تقويم الاشتراطات الصحية داخل بعض المخيمات الكشفية الدائمة " ، **رسالة ماجستير غير منشورة** ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا .

٢٨- **هديل السيد عبد الحميد كيشار (٢٠٢١م) :** " إدارة مخاطر مقترحة لمواجهة كوارث حمامات السباحة بالأندية الرياضية بمحافظة الإسكندرية " ، **رسالة دكتوراة غير منشورة** ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية .

ثانياً : المراجع الأجنبية :

29- Dascãlu, D. E. (2016) : " External assessment of Internal/Managerial control ", Valerian Journal of Economic Studies, Vol. (7), No. (1), PP. 15.

30- Finch, Caroline, et al. (2009) : " The safety policies and practices of community multi-purpose recreation facilities ", Safety Science, Vol. (47),No. (10),PP. 1346-1350.

31- Richard Hsiao, Robert Kostelink, (2009) : " Are university swimming pool safe ?, A model to predict the number of injuries in Pennsylvania university swimming pool, August, 2009, International Journal Of Aquatic Research And Education, Vol. (3), No. (3).

ثالثاً : مراجع من شبكة المعلومات الدولية :

32- http://www.FIFA.com/MM/Document/Tourment/Combetition/56/42/69/FIFA-C South Africa 2010_Regulations_EN_14123.BDF

33- http://www.mwthoq.com