تأثير استخدام خرائط شكل (V) علي تعلم سباحة الزحف علي البطن للأطفال

* أ.د/ طه عوض بسيوني

** أ.د/ علاء الدين إبراهيم صالح

*** أ.د/ محمود حامد القنواتي

**** الباحث /سامح محمد عبد السلام

مشكلة البحث وأهميته.

أصبح التقدم في العملية التعليمية دليلاً على نهضة المجتمعات ونموها ، حيث تسعى المؤسسات التربوية إلى تحقيق الهدف والغاية من العملية التعليمية بدرجة عالية من الكفاءة والإتقان ، والاهتمام بالفرد المتعلم وحاجاته لتعمل على تنشئة الجيل الصاعد تنشئة قائمة على المبادئ والقيم والعادات والتقاليد وإعداده لإفادة المجتمع للعمل على تقدمه وتطوره لمسايرة التغيرات والتعديلات والتطورات الراهنة ، لذلك أصبح من الضروري التعرف على أفضل الطرق والأساليب التي تسهم في إعداد التلميذ بدنياً ومهارياً ومعرفياً ووجدانياً في أسرع وقت وبأقل جهد حتى يتمكن من تحقيق أفضل النتائج . (١١ : ٤)

ويري كلاً من محمد سعد ومصطفى السايح (٢٠١٣م) أن أستراتيجيات التعلم الحديثة تهدف إلى استغلال جميع حواس المتعلم في التعلم وذلك باستخدام الوسائل والوسائط التعليمية المختلفة التي تخاطب أكثر من حاسة تساعد التلاميذ على التذكر الحركي وتعمل على تيسير عملية التعلم حيث يكون الأداء أكثر إيضاحاً كما تجعل المتعلم إيجابياً . (١٤)

ويذكر جابر عبد الحميد (٢٠١٧م) أن بناء بنية معرفية وفق نظريات تربوية حديثة تساعد المعلم على تدريس المادة العلمية من خلال جعل الخطة التنظيمية للدرس أوضح وجعل عملية التدريس عملية فعالة عن طريق تتابع الأفكار وتسلسلها في التدريس ، مما يبرز البنية المفاهيمية ، وربط التعلم السابق باللاحق ومعالجة المفاهيم الخاطئة وتشجيع الحوار والمناقشة .

ويشير كلاً من علي عبد السميع ووجيه المرسى (١٠١٣م) إلي أن إن التدريس باستراتيجيات التعلم ذي المعنى أمرا ضروريا لتحقيق طفرة في التعلم الجامعي والإرتقاء بمستوى الطلبة بعيدا عن التلقين والحفظ ومنها استراتيجية الشكل (٧) التي تعتمد على تقديم عدة بدائل تعليمية للمتعلم مع إتاحة الوقت الكافي له حتى تحقق العملية التعليمية الأهداف المرجوة من تعلم غالبية المتعلمين بإتقان معظم

^{*} أسِتاذ السباحة بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات المائية بكلية التربية الرياضية بنين - جامعة الزقازيق .

^{**} أستاذ طرق التدريس المتفرغ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية الرياضية بنين - جامعة الزقازيق .

^{***} أستاذ السِباحة بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات المائية بكلية التربية الرياضية بنين - جامعة الزقازيق .

^{*} معلم تربية رياضية بمدرسة الأوائل الخاصة للغات بمحافظة الشرقية .

المادة التعليمية المقدمة لهم ، كما أنها تسمح للمتعلم بأن ينال الوقت الذي يحتاجه في تحصيل موضوع ما وفقاً خطوات محددة والذي يؤدى في النهاية إلى

إمكانية وصول هذا المتعلم إلى المستوى التعليمي المطلوب . (١٠ : ١٠٧)

ويذكر فان زي VanZee أن خرائط الشكل (V) عملية بنائية يتم فيها توليد الأفكار واستخدام المعرفة وإضافة معلومات جديدة ويتم الربط بين الأفكار والمعرفة عن طريق بناء متماسك من الأفكار يربط بين المعلومات . (١٩ : ٨٨)

ويشير كارفيرلي وأخرون (V) هو نموذج الشكل (V) مهو نموذج الشكل (V) هو نموذج تطوير احترافي فمن خلال هذا النموذج يتم بناء المعرفة الجديدة اعتماداً علي المعلومات والخبرات السابقة للمتعلمين في سياق ثقافي اجتماعي بين المتعلمين وبين المعلمين .

(07:17)

ويذكر صلاح محمود (٧٠٠٩م) أن خرائط الشكل (٧) تستخدم لإنتاج أشكال من البرامج التعليمية وتزويد المتعلم بمرونة لتنظيم وإدارة المعلومات المتضمنة في الوسائل المتعددة بالطريقة التي تقابل إحتياجاته الخاصة فهي تتضمن أنماط مختلفة لمعلومات وبيئات عالية التكامل تسمح للطالب أن يتعلم بفاعلية وكفاءة من خلال الأرتباطات التي تستخدم بصورة تبادلية منظمة داخل الموقف التعليمي . (٩: ١٠٢)

ويري كلاً من ليندا جورج ومارك تلير Linda George & Mark Tyler أن يلاحظوا أسلوب التدريس بأستخدام خرائط شكل (V) يعتمد على المتعلمين حيث يطلب المعلم منهم أن يلاحظوا المفهوم الرئيسي للدرس وكتابة قائمة بالمفاهيم العامة والمشتقات منها , أي من الأكثر عمومية على الأقل , وبذلك يعتمد على توصيل المفاهيم المترابطة أو ذات العلاقات المتداخلة حتى يصل المتعلمين إلى خريطة جيدة . (١٨) . ٤٩٣:

ويشير محمد حسين (٩٠٠٠م) أن البرامج التعليمية في السباحة في المجال التربوي أو التعليمي تعتمد على الطريقة التقليدية والتي يقوم فيها المعلم بشرح المهارة المتضمنة في المناهج وعرضها من خلال نموذج أو أحد المتعلمين المتميزين في الأداء أما تدريس الجانب النظري فإنه يعتمد على الإلقاء والتلقين والحفظ وبالرغم من وجود بعض المزايا في هذه الطريق إلا أنها تحد من دور المتعلم وتفاعله داخل الوحدة التعليمية وبالتالي لا يؤدى الغرض في تحقيق الأهداف

التربوية والمعرفية والمهارية وتحقيق التعلم الفعال المرجو من هذه البرامج . (١٨: ١٣)

وفي ضوء ما قام به الباحث من مسح للعديد من المراجع والدراسات العلمية السابقة ، وفي حدود علم الباحث لم يتوصل إلي أي دراسة علمية تناولت أستخدام خرائط شكل (V) المدعمة إلكترونياً علي تعلم سباحة الزحف على البطن ، ومن هذا المنطلق ومواكبة التطور الكبير الذي حدث في طرق وأساليب التدريس باختيار ما يتناسب منها مع الأطفال المبتدئين ويتيح فرصة الاشتراك الإيجابي في عملية التعليم جاءت فكرة الباحث لمحاولة تجريب أحد أساليب التدريس الحديثة وهو أستخدام خرائط شكل (V) المدعمة إلكترونياً كأحد الأساليب الذي يمكن من خلاله تقديم المضمون التعليمي باستراتيجيات جديدة والتي تعني بالبنية المعرفية وتسهل عمليات الأكتساب والأحتفاظ وصيانة الخبرات المتعلمة ثم نقلها بصورة ذات معني ووصول المعلومات بشكل جيد تمكن المبتدئين من الفهم والأحتفاظ بها ومحاولة إسترجاعها في أي وقت .

هدف البحث .

التعرف علي تأثير خرائط شكل (V) على تعلم سباحة الزحف على البطن للأطفال من ٩- ١٢ سنة .

فروض البحث .

- ١- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية لصالح القياس البعدي في تعلم سباحة الزحف على البطن للأطفال من ٩- ١٢سنة .
 - ٢- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة لصالح القياس البعدي في تعلم سباحة الزحف على البطن للأطفال من ٩- ١٢سنة .
- ٣- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي القياسين البعديين للمجموعتين الضابطة والتجريبية
 لصالح المجموعة التجريبية في تعلم سباحة الزحف على البطن للأطفال من ٩- ١٢سنة .

المصطلحات المستخدمة في البحث.

۱- خرائط شکل (۷) .

هو شكل يتم بناءه وتخطيطه وتنفيذه بغرض الربط وبيان التفاعل بين الجانبين المفهومى والإجرائي في أطار مجموعة من الأحداث ذات الصلة بموضوع دراسي معين , ويهدف الى تأكيد وتنمية مهارات التفكير وممارسة أساليب وعمليات العلم في التوصل الى المعرفة العلمية . (٩ : ١١٣) الدراسات السابقة .

1 – أجرب سالى السيد (١٦ ، ٢م)(٧) دراسة عنوانها " تأثير أستخدام خرائط شكل (٧) على تعلم بعض المهارات الاساسية في تنس الطاولة " ، وتهدف إلي التعرف على تأثير أستخدام خرائط الشكل ٧ على

تعلم بعض المهارات الاساسية والجانب المعرفي لمبتدئات تنس الطاولة تحت ١٢سنة ، اشتملت العينة علي (٣٠ مبتدئة) تم تقسيمها عشوائياً إلي مجموعتين تجريبية وضابطة ، واستخدم المنهج التجريبي ، حيث أشارت أهم النتائج إلي وجود فروق دالة إحصائيا بين بين القياسين البعديين للمجموعتين التجريبية والضابطة لصالح المجموعة التجريبية في تعلم

بعض المهارات الاساسية والجانب المعرفي لمبتدئات تنس الطاولة تحت ١٢سنة .

٢- أجري كلاً من مي ياو هوانج وأخرون , Mei-Yao Huang, et, al. (٢٠) (٢٠) دراسة عنوانها " أثر خرائط الشكل ٧ في على التفكير النقدي ومهارات كرة السلة في المدرسة الابتدائية " ، تهدف إلي التعرف خرائط الشكل ٧ في على التفكير النقدي وتعلم بعض مهارات كرة السلة بدرس التربية البدنية ، اشتملت العينة على (٧٠ طالب وطالبة) تم تقسيمها عشوائياً إلي مجموعتين تجريبية وضابطة ، واستخدم المنهج التجريبي ، حيث أظهرت النتائج تحسنًا أكبر في مهارات تحسين مهارات التفكير النقدي ومهارات كرة السلة لدى تلاميذ مجموعة خرائط الشكل ٧ عن المجموعة الضابطة .

٣- أجري كلاً من ياسر محفوظ وأخرون (٢٠٢م) (١٦) دراسة عنوانها " أثر استخدام خرائط الشكل
 (٧) على تعلم بعض المهارات الأساسية في كرة القدم لتلاميذ المرحلة الإعدادية " ، وتهدف إلي التعرف علي أثر استخدام خرائط الشكل (٧) على تعلم بعض المهارات الأساسية في كرة القدم لتلاميذ المرحلة الإعدادية ، اشتملت العينة علي (٦٠ تلميذ) تم تقسيمها عشوائياً إلي مجموعتين تجريبية وضابطة ، واستخدم المنهج التجريبي ، حيث أشارت أهم النتائج التدريس باستخدام خرائط الشكل (٧) أفضل من التدريس بالطريقة التقليدية في تعلم بعض المهارات الأساسية في كرة القدم لتلاميذ المرحلة الإعدادية .

3- أجري أحمد يحي (٢٠٢٢م) (٢) دراسة عنوانها "تأثير استخدام خرائط الشكل " ٧" على نواتج التعلم لبعض مسابقات الميدان والمضمار لتلاميذ المرحلة الإعدادية "، وتهدف إلي التعرف علي تأثير استخدام خرائط الشكل " ٧" على نواتج التعلم لبعض مسابقات الميدان والمضمار لتلاميذ المرحلة الإعدادية ، اشتملت العينة علي (٦٠ تلميذ) تم تقسيمها عشوائياً إلي مجموعتين تجريبية وضابطة ، واستخدم المنهج التجريبي ، حيث أشارت أهم النتائج تفوق المجموعة التجريبية علي المجموعة الضابطة في تحسن مستوي التحصيل المعرفي وتحسن مستوي الأداء المهاري في مسابقات الميدان والمضمار لتلاميذ المرحلة الإعدادية .

إجراءات البحث.

- منهج البحث .

أستخدم الباحث المنهج التجريبي وذلك لمناسبته لنوع وطبيعة هذا البحث ، وقد استعانت بالتصميم لمجموعتين أحداهما تجريبية والأخرى ضابطة بتطبيق القياس القبلي البعدي لكل مجموعة .

- مجتمع وعينة البحث.

يشتمل مجتمع البحث على الأطفال المبتدئين من 9-7 اسنة بغصول بالنادي الصيغي بمدرسة الأوائل الخاصة للغات خلال العام 7.77م 7/7م ، وقام الباحث باختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من الأطفال المبتدئين من 9-7 اسنة بغصول بالنادي الصيغي بمدرسة الأوائل الخاصة للغات ، حيث بلغ عدد العينة الأساسية (7) مبتدئ وقد تم تقسيمهم الي مجموعتين أحداهما تجريبية والأخرى ضابطة قوام كل مجموعة (7) مبتدئ بنسة مقدراها (70.79) ، بالإضافة إلى عينة الدراسة الاستطلاعية وعددهم (9) مبتدئ بنسة مقدراها (9) ، ليصبح إجمالي العينة الكلية (9) مبتدئ (العينة الأساسية ، العينة الاستطلاعية) .

- إعتدالية عينة البحث.

قام الباحث بحساب معامل الالتواء بدلالة كل من المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري لعينة البحث في متغيرات النمو والمتغيرات البدنية ومراحل أداء سباحة الزحف على البطن قيد البحث ، كما يتضح في جدول (١) .

جدول (۱) اعتدالیة توزیع أفراد عینة البحث في المتغیرات قید البحث $\dot{u}_{\pm} = \dot{u}_{\pm}$

			-		-		
معامل الالتواء	الانحراف المعياري	الوسيط	المتوسط الحسابي	وحدة القياس	المتغيرات		م
0.83	0.76	10.70	10.91	سنة	العمر الزمني		١
0.75	4.35	144.0 0	145.0 9	سم	ارتفاع الجسم	متغيرات النمو	۲
0.98	3.81	47.00	48.24	کجم	وزن الجسم	ا بھ	٣
1.06 -	2.74	40.00	39.03	درجة	الذكاء		٤
0.89	0.37	6.32	6.43	ثانية	عدو ٣٠متر من البدء العالي		٥
0.76 -	4.31	116.0 0	114.9 1	سم	الوثب العريض من الثبات	الاختبارات البدنية	٦
1.02	0.53	7.50	7.68	سم	ثنى الجذع للأمام من الوقوف] 词.	٧
0.86	0.42	8.57	8.69	ثانية	الجري الزجزاجي	نَايُّ	٨
0.64	0.70	10.89	11.04	ثانية	الدوائر المرقمة		٩
0.72 -	0.75	3.50	3.32	درجة	الطفو والأنزلاق	3.5	١.
1.04 -	0.69	3.50	3.26	درجة	ضربات الرجلين	3.4	11
0.97	0.65	3.00	3.21	درجة	حركات الذراعين	3 4	١٢
0.69 -	0.52	3.00	2.88	درجة	التنفس	سباحة البطن	١٣
0.85 -	0.46	2.50	2.37	درجة	التوافق	"A 5	١٤

يتضح من جدول (١) أن قيم معاملات الالتواء لأفراد عينة البحث الكلية قد تراوحت بين (- يتضح من جدول (١) أن قيم معاملات الالتواء لأفراد عينة البحث العينة في متغيرات (± 7) ، مما يشير إلى أعتدالية توزيع العينة في متغيرات النمو والأختبارات البدنية ومراحل أداء سباحة الزحف على البطن قيد البحث .

- تكافؤ مجموعتي البحث .

قام الباحث بحساب دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في متغيرات النمو والمتغيرات البدنية ومراحل أداء سباحة الزحف على البطن قيد البحث وذلك للتأكد من تكافؤهما ، وقد أعتبر هذا القياس بمثابة القياس القبلي لمجموعتي البحث ، كما يتضح في جدول (٢) .

جدول (٢) دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات قيد البحث

	الضابطة	المجموعة	التجريبية	المجموعة				
قيمة (ت)	١٢	ن =	17	ن =	وحدة	المتغيرات		
المحسوبة	الانحراف	المتوسط	الانحراف	المتوسط	القياس	اعمصيرات		م
	المعياري	الحسابي	المعياري	الحسابي				
0.92	0.71	10.83	0.83	11.12	سنة	العمر الزمني	Ę	١
0.75	4.03	144.46	4.65	145.79	سم	ارتفاع الجسم	- متغیران	۲
0.83	4.05	47.94	4.19	49.33	کجم	وزن الجسم	ا للمو	٣
1.08	2.84	39.25	2.47	38.08	درجة	الذكاء	3,	٤
0.84	0.46	6.52	0.28	6.39	ثانية	عدو ٣٠متر من البدء العالي	2	٥
0.92	4.45	115.46	4.03	113.87	سم	الوثب العريض من الثبات	الاختبارات	٦
0.73	0.67	7.75	0.45	7.58	سم	ثنى الجذع للأمام من الوقوف] j	٧
1.05	0.32	8.64	0.54	8.83	ثانية	الجري الزجزاجي	أبدنية	٨
0.67	0.58	10.97	0.79	11.16	ثانية	الدوائر المرقمة	'ځ.	٩
0.73	0.64	3.15	0.82	3.37	درجة	الطفو والأنزلاق	3,5	١.
0.64	0.75	3.29	0.54	3.12	درجة	ضربات الرجلين	4	. 1
0.85	0.52	3.08	0.68	3.29	درجة	حركات الذراعين	13.4	١٢
0.92	0.43	2.76	0.57	2.95	درجة	التنفس	سباحة إ	١٣
0.69	0.49	2.44	0.43	2.31	درجة	التوافق	'A .	١٤

يتضح من جدول (٢) عدم وجود فروق دالة إحصائيا عند مستوى ٠,٠٥ بين المجموعتين التجريبية والضابطة في متغيرات النمو والأختبارات البدنية ومراحل أداء سباحة الزحف على البطن قيد البحث ، مما يشير إلي تكافؤ مجموعتي البحث في هذه المتغيرات .

وسائل وأدوات جمع البيانات.

أولا: الاختبارات والقياسات المطبقة.

أ- الأختبارات البدنية. مرفق (٣)

- قام الباحث بإعداد استمارة لاستطلاع رأى السادة الخبراء لتحديد المتغيرات البدنية المناسبة لتلميذات الصف الثاني الإعدادي مرفق (١) ، ، حيث تم قبول المتغيرات البدنية التي بلغت

أهميتها النسبية أكثر من ٨٠٪.

- قام الباحث بإعداد استمارة لاستطلاع رأى السادة الخبراء لتحديد الاختبارات البدنية المناسبة لتلميذات الصف الثاني الإعدادي مرفق (٢) ، حيث تم قبول الاختبارات التي بلغت أهميتها النسبية أكثر من ٨٠٪.

ج - تقييم مستوى سباحة الزحف على البطن قيد البحث. مرفق (٤)

تحتوي هذه الاستمارة مراحل الاداء المهارى لسباحة الزحف على البطن (الطفو والأنزلاق ، ضربات الرجلين ، حركة الذراعين ، التنفس ، التوافق) ولكل مرحلة (١٠) درجات في استمارة التقييم ، وتم تقييم مستوى الأداء من خلال لجنة مكونة من ثلاثة مدربين سباحة عن طريق تسجيل المتوسط الحسابي لكل مرحلة من مراحل الاداء المهارى لسباحة الزحف على البطن قيد البحث .

جـ - اختبار الذكاء المصور (احمد زكى صالح) . مرفق (٥)

ثانيا: استمارات تسجيل البيانات.

قام الباحث بتصميم استمارات تسجيل البيانات الخاصة بعينة البحث . مرفق (٦)

ثالثًا : الأجهزة والأدوات المستخدمة .

- جهاز رستاميتر لقياس الطول (سم) .
 - ميزان طبي لقياس الوزن (كجم) .
- ساعة إيقاف Stop Watch لقياس الزمن لأقرب ٠٠٠١ ثانية .
- شريط قياس الأطوال (سم) ، مسطرة (سم) مدرجة لقياس المرونة .
 - لوحات طفو.
 - أدوات وأجهزة تنفيذ خرائط شكل (V) .
- جهاز عرض داتا شو (شاشة عدسة العرض وحدة التحكم عن بعد) .
 - جهاز حاسب آلي IBM أو متوافق معه .
 - معمل للدراسة مجهز بمقصورات للتعلم الفردي .

الدراسات الاستطلاعية.

الدراسة الاستطلاعية الأولى:

تم إجراء الدراسة الاستطلاعية الأولي من يوم الأحد الموافق ٢٠٢٣/٧/٩ إلى يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٣/٧/١٦ على عينة قوامها (١٠) أطفال من نفس المرحلة السنية ومن داخل مجتمع البحث وخارج عينة البحث الأساسية وتهدف الدراسة الي (تدريب المساعدين – اكتشاف نواحي القصور والعمل على تلاشى الأخطاء – تحديد الزمن اللازم لعملية القياس – التأكد من صلاحية الأجهزة والأدوات المستخدمة ومدى ملائمة الاختبارات البدنية وتقييم مراحل سباحة الزحف على البطن لعينة البحث).

الدراسة الاستطلاعية الثانية:

قام الباحث بإجراء الدراسة الاستطلاعية الثانية من يوم الأحد الموافق ٢٠٢٣/٧/١٦م إلى يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٣/٧/١٩م ، وكان الهدف منها حساب المعاملات العلمية للاختبارات (الصدق - الثبات) .

أولاً: صدق الاختبارات.

قام الباحث بإيجاد معامل الصدق بتطبيق صدق التمايز على مجموعتين أحداهما ذات مستوى مرتفع (المجموعة المميزة) وهي مجموعة من المبتدئين في نفس المرحلة السنية من 9-7 اسنة وعددهم (10) أطفال أجتازو تعليم سباحة الزحف علي البطن ويتعلمون سباحة الزحف علي الظهر والمجموعة الأخرى (غير المميزة) وعددهم (10) مبتدئين من 10-7 اسنة وهي عينة البحث الاستطلاعية وخارج عينة البحث الأساسية ، كما يتضح في جدول (10).

قيمة (ت)	نير المميزة	المجموعة لخ	المميزة	المجموعة	وحدة			
المحسوبة	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	القياس	الاختبارات		م
7.58	0.39	6.47	0.34	5.23	ثانية	عدو ٣٠متر من البدء العالي	5	١
6.91	4.21	114.25	5.16	128.80	سم	الوثب العريض من الثبات	الاختبارات	۲
8.26	0.42	7.55	0.73	9.75	سم	تُنى الجذع للأمام من الوقوف		٣
8.14	0.49	10.68	0.27	9.24	ثانية	الجري الزجزاجي	البنية	٤
6.35	2.46	20.90	2.68	28.20	ثانية	الدوائر المرقمة	ئم.	٥
11.43	0.71	3.25	0.92	7.45	درجة	الطفو والأنزلاق	35	٦
11.37	0.59	3.15	0.86	6.90	درجة	ضربات الرجلين	13 .4	٧
11.09	0.58	3.10	0.83	6.65	درجة	حركات الذراعين	3 4	٨
11.95	0.50	2.85	0.78	6.35	درجة	التنفس	الباغ في	٩
13.98	0.42	2.30	0.75	6.10	درجة	التوافق	.4 ·	١.

قيمة "ت" الجدولية عند مستوى ٥,٠٥ ودرجات حرية ١٨ = ٢,١٠١

يتضح من جدول (٣) وجود فروق ذات دلالة إحصائية في الاختبارات البدنية ومراحل أداء سباحة الزحف على البطن قيد البحث بين المجموعة المميزة والمجموعة غير المميزة لصالح المجموعة المميزة، مما يعطى دلالة مباشرة على صدق تلك الاختبارات.

ثانياً: ثبات الاختبارات.

قام الباحث بحساب ثبات الاختبارات عن طريق تطبيق الاختبارات ثم إعادة تطبيقها مرة أخرى وذلك على عينة البحث الاستطلاعية والتي قوامها (١٠) أطفال من نفس مجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية للبحث بفاصل زمني ثلاثة أيام (٧٢ساعة) بين نتائج التطبيق الأول والتطبيق الثاني ، كما يتضح في جدول (٤) .

جدول (3) معامل الأرتباط بين التطبيق الأول والثاني للعينة الاستطلاعية في الاختبارات البدنية ومراحل أداء سباحة الزحف على البطن قيد البحث 0 = 0

قيمة (ر)	الثاني	التطبيق	، الأول	التطبيق	وحدة	.m.(.1 .m.2 N/)		
المحسوبة	الانحراف	المتوسط	الانحراف	المتوسط	القياس	الاختبارات		م
	المعياري	الحسابي	المعياري	الحسابي				
0.85	0.37	6.41	0.39	6.47	ثانية	عدو ٣٠متر من البدء العالي	<u>~</u>	١
0.91	4.29	114.35	4.21	114.25	سم	الوثب العريض من الثبات	الاختبارات	۲
0.89	0.45	7.65	0.42	7.55	سم	ثنى الجذع للأمام من الوقوف		٣
0.88	0.46	8.71	0.49	8.73	ثانية	الجري الزجزاجي	البدنية	٤
0.89	0.68	11.02	0.73	11.08	ثانية	الدوائر المرقمة	٠A,	0
0.87	0.85	3.35	0.71	3.25	درجة	الطفو والأنزلاق	9 =	٦
0.90	0.64	3.20	0.59	3.15	درجة	ضربات الرجلين	م احل م اخا	٧
0.91	0.61	3.15	0.58	3.10	درجة	حركات الذراعين	13 4	٨
0.86	0.56	2.95	0.50	2.85	درجة	التنفس	سباحة إ	٩
0.89	0.52	2.45	0.42	2.30	درجة	التوافق	بط ب _ر	١.

قيمة "ر" الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ درجات حرية ٩ = ٢٠٢,٠

يتضح من جدول (٤) وجود علاقة إرتباطية ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية ٠٠٠٠ بين التطبيق وإعادة التطبيق في الاختبارات البدنية ومراحل أداء سباحة الزحف على البطن قيد البحث ، مما يعطى دلالة مباشرة على ثبات تلك الاختبارات .

البرنامج التعليمي المقترح.

أ- الهدف من البرنامج:

التعرف علي تأثير إستخدام خرائط شكل (V) على تعلم سباحة الزحف على البطن للأطفال من ٩- ١٢سنة .

ب- أسس بناء وتصميم البرنامج المقترح:

- ١- اختيار الفترة الزمنية اللازمة لتنفيذ البرنامج المقترح والتوزيع الزمني لمحتويات الوحدة التعليمية
 وفقا لأراء السادة الخبراء.
- ان يقوم الباحث بتطبيق البرنامج التعليمي بإستخدام خرائط شكل (V) وتنفيذه على المجموعة التجريبية حيث قام الباحث بالإجتماع مع أطفال المجموعة التجريبية وعرفتهم بهدف البحث وخرائط شكل (V) والخطوات التي يتعلموا عن طريقها ، وتم تحديد دور الباحث ودور الأطفال في كل بناء خريطة شكل (V) في كل مرحلة من مراحل الأداء وتمر مرحلة تصميم واعداد خرائط شكل (V) بالخطوات الاتبة :
 - تحديد السؤال الرئيسي (الهدف والغرض من الوحدات التعليمية خلال كل مرحلة من مراحل الأداء).
 - تحديد الأدوات والأشياء التي توجد في بؤرة الخريطة شكل (V) .
- بناء الجانب الأيسر (الجانب المعرفي والمفاهيمي) ويتطلب تحديد المفاهيم والمعارف والمعلومات الخاصة بكل مهارة.
 - بناء الجانب الأيمن (الجانب الإجرائي والتنفيذ العملي).
- يتم مناقشة الأطفال عن طريق بعض الأسئلة التمهيدية والمفتوحة الخاصة بكل مرحلة من مراحل أداء سباحة الزحف على البطن ، ومنا تتوصل التلميذات بمساعدة الباحث إلي تحديد الهدف من الوحدة (السؤال الرئيسي) والذي يتم كتابته في أعلي مخطط الشكل (V).

مرفق (۹)

ج - التوزيع الزمني لمحتويات الوحدة التعليمية:

- قام الباحث بإعداد استمارة لاستطلاع رأى السادة الخبراء لتحديد الفترة الزمنية اللازمة لتنفيذ البرنامج التعليمي المقترح للأطفال من ٩- ١٢سنة مرفق (٧) ، حيث تم قبول المتغيرات التي بلغت أهميتها النسبية أكثر من ٨٠٪.
- قام الباحث بإعداد استمارة لاستطلاع رأى السادة الخبراء لتحديد التوزيع الزمني لمحتويات الوحدة التعليمية للأطفال من ٩- ٢ اسنة مرفق (٨) ، حيث تم قبول المتغيرات التي بلغت أهميتها النسبية أكثر من ٨٠٪.
 - الدراسة الأساسية .
 - القياس القبلى .

مجلة خوث التربية الرياضية -كلية التربية الرياضية بنبن بجامعة الزقازيق الجلد (٧٩) العدد (١٥٧) لسنة ٢٠٠٤مر

قام الباحث بإجراء القياس القبلي لكل من المجموعتين التجريبية والضابطة للمتغيرات قيد البحث وذلك يوم السبت الموافق ٢٠٢٣/٧٢٢م، وذلك طبقا للمواصفات وشروط الأداء الخاصة مع توحيد القياسات والقائمين بعملية القياس للمجموعتين التجريبية والضابطة.

تطبيق البرنامج . مرافق (١٠)

قام الباحث بتطبيق البرنامج التعليمي بإستخدام خرائط شكل (V) في صورته النهائية علي المجموعة التجريبية ، وتم تطبيق البرنامج التعليمي التقليدي (أسلوب الأوامر) على المجموعة الضابطة ، وذلك في المدة من ن يوم الأحد الموافق ٢٠٢٣/٧٢٠ ٢م إلى يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٣/٨٢٠ ٢م، ولمدة (٦) أسابيع ، وبواقع (٢) وحدة تعليمية أسبوعيا .

القياس البعدي .

قام الباحث بإجراء القياس البعدي لكل مجموعة من مجموعتي البحث بنفس الشروط والتعليمات والظروف ومواصفات القياسات القبلية وذلك بعد انتهاء مدة تطبيق البرنامج يوم الخميس الموافق . ٢٠٢٣/٨/٣١

المعالجات الإحصائية.

(المتوسط الحسابي - الوسيط - الانحراف المعياري - معامل الالتواء - اختبار دلالة الفروق (ت) - معامل الارتباط البسيط (بيرسون)).

عرض النتائج ومناقشتها.

أولا: عرض النتائج.

١ - عرض نتائج الفرض الأول:

جدول (٥) دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في مراحل أداء سباحة الزحف على البطن قيد البحث

<u>ن = ۱۲</u>

قرم آم (ت)	البعدي	القياس	، القبلي	القياس	وحدة		
قيمة (ت) المحسوبة	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	القياس	المتغيرات	م
9.94	0.86	6.93	0.82	3.37	درجة	الطفو والأنزلاق	١
12.36	0.83	6.81	0.54	3.12	درجة	ضربات الرجلين	۲
10.12	0.82	6.54	0.68	3.29	درجة	حركة الذراعين	٣
11.95	0.79	6.46	0.57	2.95	درجة	التنفس	ŧ
13.23	0.71	5.62	0.43	2.31	درجة	التوافق	٥

قيمة "ت" الجدولية عند مستوى ٥,٠٥ ودرجات حرية ١١ = ٢,٢٠١

يتضح من جدول (٥) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية لصالح القياس البعدي في مراحل أداء سباحة الزحف على البطن قيد البحث.

٢ - عرض نتائج الفرض الثاني:

جدول (7) دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في مراحل أداء سباحة الزحف على البطن قيد البحث 0 = 1

قيمة (ت)	البعدي	القياس	القبلي	القياس	وحدة		
المحسوبة	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحساب <i>ي</i>	القياس	المتغيرات	م
8.37	0.72	5.58	0.64	3.15	درجة	الطفو والأنزلاق	١
6.68	0.71	5.37	0.75	3.29	درجة	ضربات الرجلين	۲
8.64	0.67	5.29	0.52	3.08	درجة	حركة الذراعين	٣
9.29	0.64	4.92	0.43	2.76	درجة	التنفس	ź
8.86	0.60	4.51	0.49	2.44	درجة	التوافق	٥

قيمة "ت" الجدولية عند مستوى ٥,٠٥ ودرجات حرية ١١ = ٢,٢٠١

يتضح من جدول (٦) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة لصالح القياس البعدي في مراحل أداء سباحة الزحف على البطن قيد البحث.

٣- عرض نتائج الفرض الثالث:

جدول (٧) دلالة الفروق بين القياسين البعديين للمجموعتين التجريبية والضابطة في مراحل أداء سباحة الزحف على البطن قيد البحث

قيمة (ت)	المجموعة الضابطة ن = ١٢		المجموعة التجريبية ن = ١٢		وحدة		
المحسوبة	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	القياس	المتغيرات	م
4.17	0.72	5.58	0.86	6.93	درجة	الطفو والأنزلاق	١
4.56	0.71	5.37	0.83	6.81	درجة	ضربات الرجلين	۲
4.09	0.67	5.29	0.82	6.54	درجة	حركة الذراعين	٣
5.24	0.64	4.92	0.79	6.46	درجة	التنفس	ŧ
4.13	0.60	4.51	0.71	5.62	درجة	التوافق	٥

قيمة "ت" الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ و درجات حرية ٢٢ = ٢,٠٧٤

يتضح من جدول (٧) وجود فروق دالة إحصائية بين متوسطي القياسين البعديين للمجموعتين التجريبية والضابطة لصالح المجموعة التجريبية في مراحل أداء سباحة الزحف على البطن قيد البحث.

ثانيا: مناقشة النتائج.

أولا: مناقشة نتائج الفرض الأول الذي ينص " توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية لصالح القياس البعدي في تعلم سباحة الزحف على البطن للأطفال من ٩- ٢ اسنة ".

ويعزي الباحث هذه الفروق المعنوية بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي في مراحل أداء سباحة الزحف على البطن للمجموعة التجريبية قيد البحث إلى فاعلية البرنامج التعليمي بإستخدام خرائط شكل (V) والذي خلق بيئة تعليمية جيدة من خلال التنظيم والتنسيق والصياغة اللغوية الجيدة للمعلومات المرتبطة بمراحل سباحة الزحف على البطن مما أدي إلي تنمية التوجيه الذاتي وفقاً لسرعة الطفل الذاتية وتشجيع الأطفال علي الأستكشاف من خلال خرائط مناسبة تعمل علي إشراك جميع حواس الطفل واستثارة دوافعه نحو التعلم والشعور بذاته وقيمته ودوره في العملية التعليمية واستيعابه وإدراكه المفاهيم العلمية المرتبطة بمراحل سباحة الزحف على البطن ، كما أن الأطفال بذلوا مجهوداً عقليا لحل الأسئلة المطروحة عليهم خلال الوحدات التعليمية مما ساعدهم على تعلم واكتساب مراحل أداء سباحة الزحف

على البطن قيد البحث والاحتفاظ بذلك في أذهانهم ، كما أن البرنامج التعليمي بإستخدام خرائط شكل (V) أتاح الفرصة للأطفال السير في تعلمهم وفقا لخطوات منظمة ومتسلسلة مع مراعاة الفروق الفردية بينهم مع توفير تغذية مرتدة فورية لمراحل الأداء قيد البحث مما جعلها أقرب ما تكون للحقيقة وأحب إلى الأطفال مما أدي إلي تفاعلهم ورغبتهم في التعلم وفقا لخرائط شكل (V) الميسرة والمنظمة لمراحل الأداء حيث بلورت المفاهيم الفنية والتعلمية لمراحل الأداء وتحسينها في أذهانهم .

وتتفق هذه النتائج مع ما أشارن إليه زبيدة محمد (٢٠١٧م) إلي أن استراتيجية الشكل ٧ تعد من افضل الاستراتيجيات التي يمكن ان تستخدم في مجال التدريس وذلك لمساعدة المتعلمين على فهم الدروس العملية وتزيد من التحصيل والدافعية للتعلم، وتنمى الثقة في نفوس المتعلمين، وتساعد على بناء القدرة على التفسير وإيجاد العلاقات في عملية التعلم وأيضا تدعم بعض عادات العقل المنتجة مثل الاستماع بفهم والتفكير التعاوني كما تنمى مستويات التفكير العليا.

(777:77)

ويشير كلاً من ليندا جورج ومارك تلير Linda George & Mark Tyler أن أسلوب التدريس بخرائط الشكل V يشجع على المشاركة في الأنشطة والاندماج فيها أثناء المتعلم فيؤدى إلى تعلم أفضل لهم ويجعل المتعلم عضواً فعالاً ومشاركاً في عملية التعلم ومسئولاً عن تعلمه ومشاركاً في اتخاذ القرارات المرتبطة بالتعلم ، فهو يتعلم عن طريق البحث والاكتشاف . (18 : 18)

ويتفق ذلك مع نتائج دراسة كلاً من سالى السيد (٢٠١٦م) (7) ، مي ياو هوانج وأخرون ويتفق ذلك مع نتائج دراسة كلاً من سالى السيد (٢٠١٦م) (٢٠) ، أحمد (٢٠) Mei-Yao Huang, et, al., المهارات الحركية في كل رياضة على حدة .

ثانياً: مناقشة نتائج الفرض الثاني الذي ينص علي " توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة لصالح القياس البعدي في تعلم سباحة الزحف على البطن للأطفال من 9- 1 اسنة ".

ويعزي الباحث هذه الفروق المعنوية بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي في مراحل أداء سباحة الزحف على البطن للمجموعة الضابطة قيد البحث إلى أن الطريقة التقليدية (المعتادة) تقوم علي الشرح اللفظي للمعارف والمعلومات المرتبطة وأداء نموذج لمراحل أداء سباحة الزحف على البطن وتصحيح الأخطاء من قبل المعلمة والممارسة والتكرار من جهة التلميذة وهذا بلا شك يوفر ويساعد علي تكوين الصورة الواضحة لمراحل أداء سباحة الزحف على البطن وتساعد باستمرار على أن تكون لدي

الطفل قدر من المعرفة وفرصة جيدة للتعلم مما يؤثر بدور إيجابي على مراحل أداء سباحة الزحف على البطن ، ، كما أن التعليم بشكل جماعي أثار دافعية الاطفال للتنافس فيما بينهم لإبراز تفوق كل منهم على الاخر وهذا بلا شك يوفر ويساعد المبتدئ علي تكوين الصورة الواضحة وفرصة جيدة مما يؤثر بدور إيجابي على تعلم سباحة الزحف على البطن والاختبار المعرفي قيد البحث .

ويشير حسن أحمد (٢٠٠٨) أن قيام المعلم بعمل نموذج مع شرح المهارة وعرض صورة لها فان هذا يعد من أفضل الطرق في تعليم المهارات ، وان درجة أداء اللاعبين للمهارة تتوقف علي مقدرة المعلم علي الشرح الجيد الدقيق لفن أداء المهارة من حيث صحة الأوضاع لكل أجزاء الجسم خلال عملية التعليم . (٥: ٩٤)

ويتفق ذلك مع نتائج دراسة كلا من سالى السيد (٢٠١٦م) (7) ، مي ياو هوانج وأخرون ويتفق ذلك مع نتائج دراسة كلا من سالى السيد (٢٠١م) (٢٠) ، ياسر محفوظ وأخرون (٢٠١م) (١٦) ، أحمد (٢٠) ياسر محفوظ وأخرون (٢٠١م) (١٦) ، أحمد يحي (٢٠٢م) (٢) حيث أشاروا إلى أن الطريقة التقليدية المتبعة مع المجموعة الضابطة والتي تعتمد علي الشرح اللفظي وأداء النموذج العملي أدت إلي استيعاب المتعلم للمهارات الحركية وتعلمها بشكل إيجابي .

ثالثاً: مناقشة نتائج الفرض الثالث الذي ينص علي " توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي القياسين البعديين للمجموعتين الضابطة والتجريبية لصالح المجموعة التجريبية في تعلم سباحة الزحف على البطن للأطفال من 9- ١٢سنة ".

ويعزي الباحث هذه الفروق المعنوية بين متوسطي القياسين البعديين للمجموعتين التجريبية والضابطة في مراحل أداء سباحة الزحف على البطن إلى تأثير برنامج البرنامج التعليمي بإستخدام خرائط شكل (V) والذي يتضمن سهولة عرض ودقة تناول المعلومات والمعارف المرتبطة بمراحل أداء سباحة الزحف على البطن قيد البحث ، كما ان أستخدام خرائط شكل (V) ساعد علي تنظيم المعلومات في الذاكرة نظراً لتسلسلها وتوفير مداخل جديدة للأطفال من خلال الشرح والصور التعليمية بمراحل أداء سباحة الزحف على البطن قيد البحث بجانب شرح كامل لمراحل الأداء الفني لكل مرحلة في ضوء التسلسل المنطقي لها بطريقة منظمة ومتتابعة في صورة أجزاء صغيرة وربطها بالمعلومات مما ساعد علي إمداد الأطفال بقدر كبير من التغذية الرجعية وزيادة فرص النجاح وتقليل الاستجابة الخاطئة وتعلمهم كل مرحلة من مراحل سباحة الزحف على البطن مما ساهم في جعل عملية تعلم مراحل الأداء أكثر سهولة ويسر بالنسبة للتاميذات وقيامهن بالواجبات الحركية بشكل سليم وتعلمها بسرعة .

وفى هذا الصدد يشير صلاح الدين محمود (١٩ ، ٢٠ م) إلي أن خرائط شكل (٧) تزيد من الدافعية للتعلم، وتنمى الثقة في نفوس المتعلمين، وتساعد على بناء المسئولية الشخصية والقدرة على التفسير وإيجاد العلاقات في عملية التعلم وأيضا تدعم بعض عادات العقل المنتجة مثل الاستماع بفهم والتفكير التعاوني كما تنمى مستويات التفكير العليا. (٨: ١٠٨)

وتشير بهيره شفيق (١٠٠٢م) إلي أن قوة الخريطة التعليمية ترجع الي أنها لها نفس النهج التفكري للإنسان, حيث تتوافق مع تكوين الطبيعة في الحياة, حيث تعتمد الخريطة التعليمية علي رسم شكل يماثل كيفية قراءة الذهن للمعلومة, حيث يكون المركز هو الفكرة الاساس ويتفرع من هذه الفكرة فروع علي حسب الاختصاص أو التصنيف. (٣: ١١٢)

ويتفق ذلك مع نتائج دراسة كلا من سالى السيد (٢٠١٦م) (7) ، مي ياو هوانج وأخرون ويتفق ذلك مع نتائج دراسة كلا من سالى السيد (٢٠١٦) ، مي ياو هوانج وأخرون (١٦) ، أحمد (٢٠) ، ياسر محفوظ وأخرون (١٦) ، أحمد يحي (٢٠٢م) (٢) حيث أشاروا إلى أن المجموعة التجريبية التي أستخدم خرائط الشكل ٧ تفوقت على المجموعة الضابطة والمتبعة للبرنامج التقليدي في كل رياضة على حدة .

الإستخلاصات:

- ١- أستخدام البرنامج التعليمي بإستخدام خرائط شكل (V) أظهر تأثيراً إيجابياً علي تعلم سباحة الزحف على البطن للأطفال من P-V اسنة .
- ٢- أستخدام البرنامج التقليدي (الشرح والنموذج) أظهر تأثيراً إيجابياً على تعلم سباحة الزحف على
 البطن للأطفال من ٩- ٢ ١ سنة .
- ٣- توجد فروق دالة إحصائية بين متوسطي القياسين البعديين للمجموعتين التجريبية والضابطة في تعلم
 سباحة الزحف على البطن للأطفال من ٩- ٢ ١سنة .

التوصيات:

- ١- تطبيق البرنامج التعليمي بإستخدام خرائط شكل (V) في تعلم سباحة الزحف على البطن كوسيلة
 تساهم وتشارك بجانب المعلم في المدراس التعليمية .
- V_{-} إجراء المزيد من البحوث التجريبية بإستخدام خرائط شكل V_{-}) في وحدات السباحة للارتقاء بالعمليات التعليمية على الوجه الاكمل ومواكبة للتطور الحادث بالدول المتقدمة.

المراجع.

- أولاً: المراجع العربية.
- ١- أحمد محمد خاطر ، علي فهمي البيك : " القياس في المجال الرياضي " ، دار الكتاب الحديث ، القاهرة ، ٢٠٠٥م .
- ٢- أحمد يحيى عبدالهادي: " تأثير استخدام خرائط الشكل " ٧" على نواتج التعلم لبعض مسابقات الميدان والمضمار لتلاميذ المرحلة الإعدادية" ، مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية ، عدد ٠٦ ، الجزء ٢ ، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط ، ٢٠٢٢م .
- ٣- بهيره شفيق الرباط: " استراتيجيات حديثه في التدريس " ، الطبعة الثانية , دار العالم العربي , القاهرة ، ١٠١٤ م .
- ٤- جابر عبدالحميد جابر: " اتجاهات وتجارب معاصرة في تقويم أداء التلميذ والمدرس " ، الطبعة الثانية ، دار الفكر العربي ، القاهرة، ٢٠١٧م .
- ٥- حسن أحمد شحاتة: " المناهج الدراسية بين النظرية والتطبيق " ، الطبعة الثالثة ، الدار العربية للكتاب ، القاهرة ، ٢٠٠٨م .
- آ- زبیدة محمد قرني: " استراتیجیات التعلیم وخرائط التعلم" ، المكتبة العصریة للنشر والتوزیع ،
 المنصورة ، ۲۰۱۷م .
- ٧- سالي السيد أحمد: " تأثير أستخدام خرائط شكل (٧) على تعلم بعض المهارات الاساسية في تنس الطاولة " ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية بنات ، جامعة الزقازيق ، ٢٠٢١م .
- ٨- صلاح الدين عرفه محمود: " تفكير بلا حدود رؤى تربوية معاصرة في تعليم التفكير وتعلمه " ،
 الطبعة الثانية , عالم الكتب للنشر , القاهرة ، ٢٠١٩م .
- ٩- عايش محمود زيتون: " النظرية البنائية واستراتيجيات تدريس العلوم " و الطبعة الثانية و دار الشروق ، عمان ، ٢٠٠٧م .
- ١- علي عبد السميع قورة ، وجيه المرسى أبو لبن : " الأستراتيجيات الحديثة في تعليم وتعلم اللغة " ، مطبعة شيماء ، القاهرة ، ٢٠١٣م .
- ١١ محروس محمد قنديل ، محمد إبراهيم شحاته ، احمد فؤاد الشاذلي : " أساسيات التمرينات البدنية " ،،
 الطبعة الثانية ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، ٢٠٠٨م .
- 11- محمد حسن علاوي ، محمد نصر الدين رضوان : " اختبارات الأداء الحركي " ، الطبعة الثالثة ، درا الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠١م .

- 17- محمد حسين محمد: " تدريس السباحة في مناهج التربية الرياضية " ، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر والنسان وال
- 1 محمد سعد زغلول ، مصطفى السايح : " تكنولوجيا إعداد معلم التربية الرياضية " ، مكتبة ومطبعة الإشعاع الفنية ، الإسكندرية ، ٢٠١٣م .
- ١٥ محمد صبحي حسانين : " القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضة " ، الجزء الثاني ، ط٥ ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠٣م .
- 17- ياسر محفوظ الجوهري ، أحمد شوقي محمد ، هاني السيد صادق : " أثر استخدام خرائط الشكل (V)
 على تعلم بعض المهارات الأساسية في كرة القدم لتلاميذ المرحلة الإعدادية " ، مجلة
 التربية البدنية وعلوم الرياضة ، المجلد ٢٧ ، الجزء ١٥ ، كلية التربية الرياضية ، جامعة
 بنها ، ٢٠٢١م .

ثانياً: المراجع الأجنبية.

- 17- Carverly, D. & Peterson, C. & Mandeville, T.: "A Generational model for professional development", Educational Leadership, (3), EJ, 20\7.
- 18- Linda George Walker, Mark Tyler: "Maps cooperative, communicate with the capabilitieso of the team of research team", Chorles Merrill publishing co. Columbus, Ohio. A, Bell and howell company, Rutgers, the state University of New Jersey, 2014.
- 19- Van Zee E.: " Analysis of a student generated inquiry discussion ", International Journal of Science Education 22, 2010.

ثالثاً: مراجع شبكة المعلومات الدولية (الإنترنت).

http://www.sciencedirect.comsciencearticlepiiS1871187117300068